't Belhäöfke
Belfort, Daalhof en Hazendans

2025 - nr.6 (juni) - 32e jaargang - oplage 5600 www.belhaofke.nl

*Garagesale in Daalhof vorige maand.* *foto: Yolanda Lipsch:*

# VAN DE REDACTIE

Geloof het of niet, de helft van het jaar 2025 is deze maand alweer voorbij, kunt u zich dat voorstellen? Er wordt 11x per jaar een wijkblad geproduceerd, dat is echt niet niks. Voor u ligt alweer het 6e nummer op de mat of in de brievenbus, daar zijn we eerlijk gezegd trots op!

De scholen zijn begonnen aan hun proefwerken, tentamens en examens, dat zijn weer drukke en spannende tijden voor de jeugd. Wij wensen ook hen veel geluk en succes. De vakantie, het diploma en de overgang naar het volgend leerjaar is het bewijs van het harde werken. Jullie hebben de rust verdiend. Voor velen van jullie start er een nieuwe levensfase in het zoeken naar een vervolgopleiding of een leuke passende baan, succes ermee!
Laten we Vaderdag niet vergeten; ook hen zetten we met zijn allen in het zonnetje, ook de opa's horen erbij.
Wilt u ook eens een leuke sport, hobby of iets bijzonders met ons delen? Zou leuk zijn om bij de volgende uitgave iets hierover te kunnen lezen, via het redactieadres kunt u zich aanmelden. Moeilijkheden met het samenstellen van een stukje? Wij helpen u graag!

Het weer heeft zich van een zonnige kant laten zien, alhoewel een regenbui de natuur goed zou doen. De droogte blijft een gevaarlijk spel leveren in de natuur, dus mensen pas goed op: voorkom branden, wees voorzichtig met sigarettenpeuken en barbecueën, natuurbranden zijn ook nog moeilijk te blussen. Wilt u zeker zijn van een leuk uitje, kijk dan in de rubriek 'evenementen', we proberen u zo goed mogelijk te informeren. Geniet deze keer weer van een gezellig, vrolijk Belhäöfke en wie hem het eerste van de mat haalt mag hem 't eerste lezen?

Nog even volhouden allemaal voordat de vakantie begint, alle studenten succes met de examens of 't nou de lagere school of hogere school is, doe je best! Jullie ouders helpen jullie wel met een gezellig feestje na afloop, proost!

*Roelina Habets-Lenten*

*Het volgende nummer van 't Belhäöfke zal verschijnen in het weekend van 5/6 juli.*
*Kopij: inleveren per e-mail vóór 10 juni.*

FYSIO DAALHOF

Herculeshof 9 / 11
6215 BB Maastricht

www.fysiodaalhof.nl
fysiodaalhof@gmail.com
043-3476946
06-20567164

**- Fysiotherapie**
**- Manuele therapie**
**- Geriatrie therapie**
**- Oedeem therapie**

Atrium

**STICHTING BUURTCENTRUM DAALHOF EN OMSTREKEN**

**Buurtcentrum Daalhof E.O.**
**'t Atrium**
**Aureliushof 160**
**6215 SW Maastricht**
**tel: 043 - 3540518**
www.buurtcentrumdaalhof.nl
info@buurtcentrumdaalhof.nl

Voor het huren van diverse ruimtes kunt u van maandag tot en met vrijdagmorgen tussen 10.00 en 12.00 uur bellen voor informatie of een afspraak te maken om de ruimtes te bezichtigen.

Tweewielerservice Verhulst

*DE FIETSSPECIALIS DEE WÈT WAT SERVICE IS*

VOOR AL HET ONDERHOUD EN REPARATIES AAN UW FIETS OF E-BIKE KUNT U BIJ ONS TERECHT

VOOR OPENINGSTIJDEN KIJK OP DE WEBSITE OF FACEBOOK PAGINA

VELDWEZELTSTRAAT 24A
6215 JC MAASTRICHT
+31 (0)653219877
INFO@TWEEWIELERSERVICEVERHULST.NL
WWW.TWEEWIELERSERVICEVERHULST.NL

*Kwaliteitsdrukwerk tegen competitieve prijzen*

**Zakelijk drukwerk • Periodieken • Boeken • Mailings**
**Verenigingsdrukwerk • Events • Familie drukwerk**

Drukkerij De Heeg • Rijksweg 76 • 6228 XZ Maastricht
+31 (0)43 - 3611392
info@drukkerijdeheeg.nl www.drukkerijdeheeg.nl

**COLOFON**

**Redactie**
Stephanie Debie
Bea Deckers
Anneke Fokkema
Roelina Habets
Ruud Keijmis
Willeke Klein
Mark Maes
Natasja Maes
Scott Raab
Huub Reinders
Gioia Tummers
Nicole Tummers
Hans Veldman
Willie van Weert

**Contact**

06 50888592
redactie@belhaofke.nl
www.belhaofke.nl

Bezorgklachten? Meld dit a.u.b. via e-mail of telefoon.

Like ons op facebook

**Drukwerk**
Drukkerij De Heeg B.V.

# BUURTNETWERK

**buurtnetwerk belfort daalhof**
Correspondentieadres: Aureliushof 160, 6215 SW Maastricht
www.facebook.com/buurtplatform.belfort.daalhof
Email: buurtnetwerkbd@gmail.com

**MEEDOEN MET DE CIRCULAIRE ECONOMIE**
Een consumptie maatschappij gaat ervan uit dat we met zijn allen meer en meer moeten blijven consumeren. Een circulaire economie aanvaardt en moedigt aan dat sommigen dingen twee of zelfs meer keren gebruikt kunnen worden. Het kopen van tweedehands kleren, oude spullen naar de kringloopwinkel brengen en gebroken dingen laten repareren horen allemaal bij de circulaire economie.
Wij hebben in Daalhof en Belfort geen repair cafe, maar het Repair Cafe in Sint Pieter is sinds vorige maand weer open. U kunt uw zaken laten repareren in Maastricht West op de Pastoor Kribsweg 14a in Sint Pieter. De coördinator is Mieke Bos, tel: 06-40190245. Als Maastricht Oost beter is kunt u daar ook een Repair Cafe vinden op de Hunnenweg 4 (Werkhuis, iedere laatste zaterdag van de maand (van 14 tot 17 uur) bij coördinator Ivo Ensinck, tel: 06-28194563.

**PAMPERS OP DE PARKING, BROOD LANGS DE BERM**
Het is al eerder in de kranten opgemerkt, maar de buurt rond de kinderboerderij (Daalhoeve) heeft soms een raar probleem: luiers naast de stoep. Ouders die niet weten dat ze de baby kunnen verschonen bij de kinderboerderij verschonen het kind voordat ze binnengaan en laten de luiers achter. En dat terwijl er afvalcontainers binnen zijn naast een goede plek om de baby te verschonen. Elders in de wijk laten mensen, misschien goed bedoeld, broodresten achter langs de kant van de weg en in de heggen. Dit extra eten maakt alleen deel uit van een circulaire economie voor de ratten. Denk aan de buren en help elkaar om de buurt schoon te houden van luiers en etensresten.

**NAAICLUB IS VOOR ALLE LEEFTIJDEN**
De Naaiclub is goed op gang. In april en mei was een actieve groep elke donderdagavond aanwezig om samen te werken aan projecten of om met de naaimachine te leren omgaan. Dit is een groep van gevorderden en nieuwelingen. De groep houdt een balans tussen leren en doen. En alle leeftijden zijn welkom. Heeft u een machine maar weet niet hoe daar mee om te gaan? Wilt u liever niet alleen werken? Werken in groepsverband is juist bevredigend.
Heeft u belangstelling om mee te doen? Er zijn nog plekken op de donderdagavond beschikbaar. We kijken nu ook naar de mogelijkheid om een tweede groep op de vrijdagmiddag te houden. Laat ons weten als u daarvoor belangstelling heeft: buurtnetwerkbd@gmail.com

**SPEELPLEKKEN IN DE BUURT**
Na een inventarisatie met de bewoners en kinderen van de wijk zullen in de komende maanden verschillende speelplekken aan de beurt zijn voor een renovatie. Als u ziet dat de speeltuigen weg zijn, dan kunt u er vanuit gaan dat de nieuwe binnen zeer korte tijd geplaatst worden. De planning is om de meeste plekken ook opgewaardeerd te hebben voor het einde van het jaar. In sommige plekken blijven de speeltuigen omdat ze nog in goed werkende orde zijn.
Op één plek werd de speelplek verwijderd. Op de Ooftmengersdreef was het klimtoestel in zeer slechte staat en moest verwijderd worden. Deze plek wordt niet gerenoveerd omdat er in de buurt al andere plaatsen voor terugkomen. Zo is deze plek al ingezaaid en ziet het er al heel anders uit.

**LEEFBAARHEIDSFONDS**
In Daalhof is er een mogelijkheid om projecten te ontwikkelen met behulp van een subsidie die specifiek bedoeld is voor Daalhof. Dit kan alleen aangesproken worden via organisaties, dus als u een idee heb maar hulp nodig heeft om dit gerealiseerd te krijgen, kunt u dit met Ellen Hovens van Trajekt bespreken: Ellen.hovens@trajekt.nl

**SAMEN ETEN IN DE WIJK**
Samen eten in de wijk is belangrijk. Hoewel velen van ons het als vanzelfsprekend zouden kunnen vinden om etenstijden met anderen te delen (gezin of vrienden) is dit niet zo vanzelfsprekend voor iedereen. Daarom zorgen verschillende projecten voor momenten om samen te eten. Op de laatste maandag van elke maand om 17.00 uur kunnen mensen een maaltijd met elkaar delen. Dit is een 3 gangen menu voor een scherpe prijs. Op maandag *30 juni* is iedereen welkom. Wilt u meer informatie hierover of wilt u zich inschrijven? U kunt Ellen Hovens contacteren via email: ellen.hovens@trajekt.nl Neem de gelegenheid om uw buren te leren kennen onder genot van een lekkere maaltijd.

**COMPUTER EN MEER**
Wist u dat u in de Huiskamer ook terecht kan met vragen over het gebruik van computer, tablet of smartphone? Iedere dinsdag van 13.30 tot 16.00 uur staat Tim klaar met uitleg en informatie om te helpen. Vol geduld luistert hij naar het probleem en probeert het samen met u op te lossen. Daarbij leert u zelf beter hoe uw apparaat te bedienen.

**HUISKAMER DAALHOF**
De vrijwilligers van de Huiskamer zijn er ook voor meer activiteiten in de week. De Huiskamer vind u aan de achterkant van buurtcentrum 't Atrium, tussen de Aureliushof en de Romeinsebaan.
MAANDAG
- 9.30 - 15.30 uur: Kaartclub Daalhof
- 13.30 - 16.30 uur: Hobbyclub "Vaan alles get!!!"
DINSDAG
- 9.30 - 15.30 uur: Kaartclub Daalhof
- 13.30 - 16.30 uur: vrije inloop / wijkLeerbedrijf
- 13.30 - 16.00 uur: spreekuur Tim (hulp bij telefoon, pc, laptop, tablet)
WOENSDAG
- 9.30 - 12.30 uur: vrije inloop
- 9.30 - 15.30 uur: Kaartclub Daalhof
- 12.00 - 16.00 uur: Vrouwen Schildersclub
DONDERDAG
- 9.30 - 15.30 uur: Kaartclub Daalhof
- 10.00 - 12.30 uur: Ontbijt
- 19.30 - 21.30 uur: Naaiclub
VRIJDAG
- 13.30 -16.30 uur: Hobbyclub "Vaan alles get!!!"

HEEFT U IDEEËN
Wilt u op de hoogte blijven van zaken in de buurt, vind ons op Facebook onder buurtplatform.belfort.daalhof of stuur ons een e-mail: buurtnetwerkbd@gmail.com.

# PRIKBORD

Prikbord: een prikbord kost 4 euro per stuk. Gevonden/verloren is gratis. De tekst (maximaal 40 woorden) mailen naar prikbordjes@belhaofke.nl vóór de 15e van de maand. U ontvangt een bevestigingsmail met verdere instructies.

Heeft u vragen over God? Wilt u de **Bijbel leren lezen**? Elke dinsdag van 10.00 tot 12.00 en 19.30 tot 20.30 uur is er in de Didohof 49B een 'Spreek'uur voor iedereen met vragen. Bel 06-48689617 of email: info@gvcmaastricht.nl om af te spreken.

"Iedereen die dorst heeft, mag komen. Iedereen die wil, mag komen drinken van het water dat levend maakt. Je hoeft er niets voor te betalen." (Openbaring 22:17) J**ezus geeft levend water.** Heb je dorst? www.gvcmaastricht.nl of bel 06-48689617.

Zin in een **(moes)tuintje**? Genieten in een bloementuin? Gezond buiten bewegen? Op zoek naar gezelligheid? Kom naar ons Volkstuincomplex Daalhof. Er zijn al tuintjes te huur vanaf 40 euro per jaar (50m2). Aanmelden via volkstuindaalhof@kpnmail.nl. Informatie vind je op volkstuindaalhof.net.

Te koop: nieuw, ongebruikt **looprek** in originele verpakking, € 25. Bel naar 06-16824360 of mail naar huub.reinders@home.nl.

Binnenkort op vakantie en v**ervoer naar luchthaven** nodig? Informeer naar onze voordelige tarieven. Bel of app naar 06-30357889.

**Yogalessen** vitaal en in balans. Voor ontspanning en vitaliteit. Ga maar ontdekken wat Yoga voor jou kan betekenen. Breng jezelf maar in beweging. Van harte welkom voor een gratis proefles. Voor info en aanmelden: yogahelenmaastricht@outlook.com.

**Thuiszorg nodig?** Verpleegkundige kan nog PGB cliënten aannemen in de ochtenduren (9.00 tot 13.00). Het kennismakingsgesprek bij u thuis is geheel vrijblijvend. Neem contact op om een afspraak te maken via e-mail wijkzusterangela@gmail.com of via tel. nr. 06-16614474.

**Autorijschool Bastiaens**

*"We rijden zonder omwegen naar je rijbewijs".*

Pletzersstraat 18
6213 HH Maastricht
043 – 3 479 346
06 – 22 388 978

**www.rijschoolbastiaens.nl**

# EVENEMENTEN

**Vrijdag 6 juni 18:30u**
Het Opleidingsorkest van Harmonie Wilhelmina Wolder geeft een afsluitend concert, samen met de muzikanten van het Windkracht 6 project in de Harmoniezaal Wilhelmina.

**Woensdag 11 juni 19.00 tot 20.30 uur**
Open repetitie van de jeugdensembles van Harmonie St. Petrus & Paulus in de Greune Zaol aan de Tongerseweg 336. Zowel de samenspeelgroep als de jeugddrumband als de jeugdharmonie zullen kort optreden. Ook is er gelegenheid om informatie te krijgen over het volgen van muzieklessen bij Petrus & Paulus.

**Woensdag 11 juni 19.30 tot 21.30 uur** (zaal open om 19.00 uur). Alzheimer café Maastricht. Thema: Je netwerk versterken, hoe kun je dat doen ? Laat even weten dat u komt via alzheimercafemaastricht@gmail.com of via 06-83045556. Dagbeleving Hei Neve, Duitsepoort 13A, 6221 VA Maastricht.

**Vrijdag 13 juni**
Het Harmonieorkest van Harmonie Wilhelmina Wolder geeft 's avonds een concert op het Vrijthof. Op de socials en website harmoniewilhelmina.nl vind je meer informatie rondom aanvangstijden, locaties en dergelijke wanneer deze niet vermeld staan.

**Zondag 15 juni**
Harmonie Wilhelmina Wolder zal deelnemen aan de Heiligdomsvaart in het centrum van Maastricht die om 14.00 uur zal starten.

**Vrijdag 20 juni 18.30 tot 19.30 uur**
Officiële heropening van het vernieuwd buitenterrein van de Scouting Henri Dunant – Florence Nightingale. Tongerseweg 342, Maastricht.

**Zondag 29 juni**
Harmonie Wilhelmina Wolder zal deelnemen aan de Processie van Wolder.

# VARIA

Met toestemming overgenomen van de 365 dagen succesvol scheurkalender

Laat nooit je licht dimmen omdat iemand
anders je liever in het donker ziet.

Wees je bewust van je oordelen.
Iedereen die je ontmoet, voert een strijd
waar je niets van weet.

Het is niet alleen zo dat we bij mooie dingen lachen.
Het is ook zo dat we meer mooie dingen zien
als we lachen

Vrijheid is het besluit dat je niet alles
kunt controleren.

Vesta vastgoed
JE WONING IS HET WAARD!

VBO MAKELAAR
funda
NRVT Register-Taxateur

info@vestavastgoed.nl | www.vestavastgoed.nl

## Wanneer kies je voor Vesta Vastgoed?

Als je een woning wilt kopen of verkopen

of

Indien je een taxatierapport nodig hebt i.v.m.
een verbouwing, scheiding of verlagen van risico opslag.

Dan kies je voor Vesta Vastgoed

Wil je alleen een advies gesprek? Ook dat kan

Het kost je enkel een uurtje van je tijd en een kopje koffie!
We gaan graag met jou het gesprek aan..

**Bel dan nu 043-3440168**

## Dierenartsenpraktijk Vandersanden

Strodorp 41
3620 Veldwezelt-Lanaken
Tel. +32 89/721776

**Vrij spreekuur :**

| | |
|---|---|
| Ma-woe-vrij | 13.00u-13.30u |
| Ma tot vrij | 19.00u-20.00u |

## DAP De Varen

Lammergierstraat 15b
6215 AH Maastricht
Tel. 043/3438842

**Vrij Spreekuur :**

| | |
|---|---|
| Ma tot vrij | 08.30u-09.30u |
| | 16.00u-18.00u |
| Zat | 09.00u-10.00u |

# VERENIGINGSNIEUWS

**HARMONIE KUNST DOOR OEFENING.**

Bij een harmonie als Harmonie Kunst Door Oefening (KDO) is altijd wel wat te beleven. En het leuke is, dat veel mensen ervan kunnen meegenieten. In juni is KDO vooral in de binnenstad van Maastricht te zien en te horen.

Een hoogtepunt voor Maastricht in 2025 is de Heiligdomsvaart. Dit jaar viert Maastricht de 56e Heiligdomsvaart met als thema 'Wees een Bruggenbouwer' die plaatsvindt van donderdag *12 juni* tot en met *22 juni*. KDO zal in deze periode 3 maal een muzikaal optreden verzorgen.

Op *15 juni* loopt zij mee in de grote ommegang in de binnenstad van Maastricht (14.00 tot 17.00 uur). En op *22 juni* is er een kleinere ommegang in de avonduren waar KDO ook in meeloopt. Daarnaast zijn er tijdens de Heiligdomsvaartweek elke dag concerten gepland op het Vrijthof.

Op *19 juni* zal het harmonieorkest van KDO hier een concert verzorgen. Wilt u meer informatie over de Heiligdomsvaartweek lezen, kijk dan eens op www.heiligdomsvaartmaastricht.nl.

Naast de optredens verzorgt KDO ook een muziekopleiding voor kinderen. In mei is een aantal enthousiaste kinderen gestart met een vijftal oriëntatielessen. Binnenkort sluiten zij de lessen af en laten zij hun (groot)ouders horen wat ze geleerd hebben met een klein optreden.

Denkt u nu ook 'dat is echt iets voor mijn (klein)kind', stuur vrijblijvend een mailtje naar info@kunstdooroefening.nl. We staan u graag te woord en nodigen u van harte uit om eens te komen kijken en luisteren bij de wekelijkse repetities van het jeugdorkest op donderdag vanaf 19.00 uur, het harmonieorkest op donderdag vanaf 19.45 uur of bij de repetitie van de drumband op vrijdag vanaf 20.00 uur (locatie: Romeinsebaan 295).

# GEDICHT

**GEZOND ETEN…..**

Wanneer begin ik de dag gezond,
Tóch het gevoel mijn buikje is rond
Begin de dag met een licht gekookt ei
Kopje koffie erbij, dan ben ik weer blij

Gezond eten is een belangrijk doel
Geeft ook een rustig en evenwichtig gevoel
Driemaal daags is de gezonde regelmaat
Let goed op wat er in de adviezen staat

Boodschappen doen met een volle maag
De verleiding weerstaan aan "de lekkere vraag"
Verse groenten bovenaan de boodschappenlijst
Vlees met mate zodat het niet "de pan uit rijst"

Bewust koken iedere dag
Een enkele keer eten in een restaurant dat mag
Bij het menu wél de juiste keuze in de gerechten
Laat de calorieën niet met elkaar gaan vechten

Kijk in de spiegel en spreek de waarheid
Van het teveel aan kilo's neem ik afscheid
De gezondheid in het leven is veel waard
Eet daarom liever een appel…dan een stukje taart.

*tekst: Ad Frijns*

Van Hoften Tandprothetiek

Implantologie
Tandprothetiek
Kunstgebitten
3D protheses

• Eigen tandtechnischlaboratorium
• Reparaties klaar terwijl u wacht

**Kunstgebit of implantaten nodig? Wij zijn de specialist voor u.**

Als afgestudeerd tandprotheticus is Maurice van Hoften specialist op het gebied van alle uitneembare voorzieningen zoals, kunstgebitten, gedeeltelijke protheses en dergelijke en wordt als zodanig erkend door alle zorgverzekeraars.

**Wist u dat:**

• u om de 5 jaar recht heeft op vergoeding van uw volledige prothese voor 75% uit de basisverzekering?
• een implantaatprothese (klikgebit) ook grotendeels vergoed wordt?

**Bij ons kunt u terecht voor:**

• implantaten
• gebitsprotheses
• protheses op implantaten
• frameprotheses
• gedeeltelijke plaatprotheses
• opvulling van protheses
• reparaties

Vergoedingen volgens uw verzekeraar

Herculeshof 15A, 6215 BC Maastricht • Marktstraat 2, 6271 BE Gulpen
043 737 0229
www.vanhoftentandprothetiek.nl
info@vanhoftentandprothetiek.nl

Gratis parkeren

zekerheuts
makelaardij

# ervaren team

**verkoop**
**taxaties**
**aankoopbegeleiding**
**hypotheken**

**U wilt verkopen, wij vinden de koper.**

**Pascal Loontjens**
Makelaar RM-RT

**Henri Borgignons**
Hypothecair-financieel planner
Makelaar RM-RT

zekerheutsmakelaardij.nl
**088-4504666**

**Onze vestigingen** • Amstenrade • Belfeld • Bocholtz • Born • Brunssum • Heerlen • Landgraaf • Maastricht • Nuth • Roermond

NVM

# NATUURLIJK VAN OMA

De teksten in deze rubriek zijn met schriftelijke toestemming van uitgeverij Terralannoo overgenomen uit 'Natuurlijk van Oma' door Maurille de Smalen.

**SURVIVAL IN JE HUIS**

Een tijdje geleden viel bij ons alle elektriciteit uit, de hele wijk ineens donker. Achter sommige ramen zag je na een tijdje wel weer een zwak lichtje schijnen van kaarsen, maar het werd mij duidelijk dat niet iedereen kaarsen in huis had. Gelukkig konden wij de onze snel vinden.

Maar zelfs je mobiele telefoon doet het dan niet… dat is iets wat je snel vergeet (ik althans). Je kunt dus niemand bellen als je hulp nodig hebt. Het is al met al wel een gezellige avond geworden; we hebben een spelletje gespeeld.

Ik heb een lijst opgesteld met producten die zelfvoorzienend zijn. Dus geen zaklamp op batterijen, maar één die je op moet draaien. Want wat doe je als de zaklamp van de batterijen leeg zijn? Of nog erger: als de batterijen voor gebruik al leeggelopen en zelfs je zaklamp vernield hebben. Nee, ik heb bewust gekozen voor de nieuwe slimme én ouderwetse producten, die kunnen gewoon niet stuk.

Freeplay radio: even opdraaien en je hebt geluid. Ook op zonne-energie.

Zaklamp: een knijpkat of als het echt niet anders kan eentje op batterijen (zorg wel voor extra batterijen, voor je het weet zijn ze op).

Eerstehulpdoos met eerstehulp handboekje: weet welke dingen je waarvoor kunt gebruiken. Zorg dat je het boekje wel alvast een keer bestudeert, want ander sta je te bladeren in een crisissituatie.

Vuilniszakken: handige regenponcho als het heel hard regent of gewoon voor afval. Of misschien wel voor onverwachte lekkage.

Isolatiedeken: neemt praktisch geen ruimte in en houdt je goed warm.

Dekens: heb altijd extra dekens in huis. Makkelijk zijn fleece dekens, ze zijn erg warm.

Kaarsen en lucifers in waterdichte verpakking: het liefst ook waterdichte lucifers. Die kun je heel gemakkelijk zelf maken door de kopjes van lucifers even in kaarsvet te dopen en dan hard laten worden.

Stukje binnenband: voor het aansteken van een vuur. Kan niet nat worden en brandt altijd.

Water: in ieder geval een paar flessen. Controleer regelmatig of het water nog goed is als je zelf de flessen hebt gevuld, want ook water kan bederven. Gekochte flessen zijn prima, die hoeven natuurlijk niet gecontroleerd te worden.

Noodvoorraad kant en klaar eten, wat chocolade en mueslirepen, en een butaangasbrander. Natuurlijk zijn er nog veel meer dingen op te verzinnen. Bedenk wat voor jou belangrijk is en vul zelf de lijst aan.

# PERSBERICHTEN

**UITNODIGING VOOR NIEUWE LEDEN VAN ONZE JEU DE BOULE CLUB CERCLE D'AMIS**

Beste geïnteresseerden,
Wij zijn een gezellige Jeu de Boule club en we zijn op zoek naar nieuwe leden. Als je op zoek bent naar een leuke en ontspannende activiteit in Maastricht, dan is dit je kans om je aan te sluiten bij ons enthousiaste team.
Ons speelschema:
Elke maandagmiddag vanaf 13.45 uur
Elke dinsdagmiddag vanaf 13.45 uur
Onze speelbijeenkomsten vinden plaats op een prachtige locatie in Campagne, Aramislaan te Maastricht, waar je kunt genieten van de frisse buitenlucht en het gezelschap van medespelers.
Er zijn 5 banen dus iedereen kan meteen meespelen.
Als je geïnteresseerd bent om mee te doen, neem dan contact op met John Gunther via telefoonnummer 06-16356133. We verwelkomen zowel beginners als ervaren spelers. Kom langs en ontdek hoe leuk en ontspannend jeu de boule kan zijn.

*Met vriendelijke groet,*
*De Jeu de Boule Club*

ROLKURA MONTAGE

- Voor verkoop, montage en reparatie van
- alle garage- en industriedeuren.
- Tevens ook rolluiken en zonwering.
- Tel: 043-3476585 / 06-26530919
- www.Rolkura.nl / info@Rolkura.nl

*Hoveniersbedrijf Daniël Jongen*
*Voor uw complete tuinaanleg en -onderhoud*
Athoslaan 79
6213 CC Maastricht
Tel. 06 - 43 09 68 14
www.hovenierjongen.nl
info@hovenierjongen.nl
Advies • Ontwerp • Aanleg • Inrichting
Onderhoud • Vijvers • Sierbestrating

# DIT BEN IK

**LARS**

Hallo, mijn naam is Lars Vrancken. Ik ben 10 jaar oud en ik woon samen met mijn ouders en grote broer op Daalhof. Ik zit in groep 7 van de John F. Kennedy school bij juf Sonja. Ik zit in een heel gezellige klas en vind mijn juf ook de leukste van de school, ze maakt graag een grapje met mij.

Mijn hobby's zijn: voetballen bij VV Daalhof in de JO11-3, hier ben ik de keeper van het team en train 2x in de week en op zaterdag speel ik altijd wedstrijden. Verder zijn mijn hobby's ook nog buitenspelen, televisie kijken en darten.

Afgelopen Carnaval mocht ik prins zijn van de John F. Kennedy school samen met Philou. Ik wilde dit al vanaf groep 2 en was dan ook heel blij toen ik van mijn ouders hoorde dat ik was uitgekozen tot prins van de school. Mijn ouders hebben mij lang voor de gek gehouden tot ze nog niks gehoord hadden en ze hebben het mij pas de avond voor de uitroeping verteld en toen sprong ik een gat in de lucht van blijdschap.

De ochtend van het uitroepen was ik al heel vroeg wakker en begon ik ook wel zenuwachtig te worden. Ik moest in een carnavalspakje naar school komen, maar onder die kleren zaten mijn kleren als prins verstopt. Toen iedereen in de klas was zei juf Milou dat mijn jas op de grond was gevallen en of ik deze even kon opruimen. Dit was natuurlijk een smoesje om stiekem weg te kunnen gaan uit de klas en ik me kon gaan vermommen bij meester Marc op kantoor. Met een masker op liepen we het schoolplein op om uitgeroepen te worden. Iedereen van de school stond buiten en er waren ook nog heel veel andere mensen komen kijken, dat vond ik super sjiek maar ook wel spannend.

We zijn toen met de hele school in een optocht naar het Atrium gegaan en tijdens de optocht mocht ik bovenop de prinsenwagen staan! Super leuk vond ik dat. In het Atrium hebben we een hele leuke carnavalsochtend gehad en flink gefeest!

Ik kijk terug op een hele leuke tijd waar ik nu nog van nageniet.

*Groetjes Lars.*


AircoSpecialist Verstegen

Steenmetsersdreef 10
6216 RS Maastricht
Tel: 0641194668
berryverstegen@gmail.com

Verkoop-installatie-onderhoud van Airco's
*gratis en vrijblijvende offerte*
* Scherpe prijzen*
VERWARMEN EN KOELEN

ZORGBOERDERIJ
DAALHOEVE
samen zorgen we voor elkaar

# BOERDERIJNIEUWS

Maandelijks nieuws van en over Boerderij Daalhoeve
Uitgave: Stichting Boerderij Daalhoeve
Tel. 043 – 347 47 86, www.daalhoeve.nl
Nr. 138, juni 2025
Openingstijden:
Maandag t/m donderdag 10.00 - 17.00 uur
Vrijdag t/m zondag 10.00 - 19.00 uur

## NIEUWS

**Winkel**
- Ze zijn er weer: de goed gemarineerde BBQ pakketten, voor 2 pers € 12,50.
- En als toetje, of tussendoortje: verse aardbeien van 't land.
- Probeer eens een van onze diverse soorten appelsap.

**Horeca**
- In de loop van de zomer gaan we de speeltuin opknappen, zie ook het item 'Duckrace'.
- Weide Fleur is dagelijks geopend.
- Onze Brusselse wafels met aardbeien zijn er weer.
- De hamburgers (de Daalhoevse burger) worden elke vrijdag vers gemaakt in de slagerij.

**Dieren**
- De alpaca's krijgen hun veulentjes op de boerderij.
- Onze schapen begrazen op diverse terreinen in de gemeente Maastricht. U kunt ze dus door heel de stad tegen het lijf lopen.
- De prairiehondjes zijn weer te zien. We hebben een aantal kleine aanpassingen gedaan aan hun verblijf.
- We hebben onze ouessant schaapkudde vergroot met 25 ooitjes. Zo kunnen ze het zonnepark op Belvedère beter begrazen.

**Eieren**
- Onze kippen hebben een nieuw substraat gekregen in hun uitloop.
- We verkopen de eieren weer in de Boerderijwinkel. Om meer eigen kippeneieren te hebben, wordt gewerkt aan een kippencaravan bij tuincentrum Groen. Hier kunnen dan 50 kippen rondscharrelen.
- Onze hele voeder- en strooiselaankoop is gecheckt en PFAS vrij!

## DUCKRACE VOOR DAALHOEVE

Adopteer jouw Duck(s), race mee voor prachtige prijzen én investeer in de speeltuin van Daalhoeve. Op zondag 29 juni vindt in het stadspark de jaarlijkse NH1816 Duckrace plaats. Duizenden eendjes dobberen dan honderden meters stroomafwaarts door de Jeker op weg naar de finish.

Door het kopen van jouw duck(s), voor slechts € 5,00 per stuk, ding je mee naar prachtige prijzen: van een PlayStation 5 tot een Urban Arrow Bakfiets. Maar bovendien help je tal van kleine en twee grote goede doelen. Dit jaar zijn dat Adelante Klinische Revalidatie in Houthem en Zorgboerderij Daalhoeve. De opbrengst van de donateursactie komt geheel ten goede aan de renovatie en vernieuwing van onze geliefde speeltuin te Daalhoeve!

Voor elke Duck die via Daalhoeve wordt verkocht, ontvangt de boerderij een extra gift. Sponsor mee en kom de 29e naar het evenement in het Stadspark (daar waar onze hertjes ook staan). Koop je Ducks via de onderstaande link of scan de QR code, voor een extra gift aan Daalhoeve!
koopjeduck.nl/daalhoeve

## INTERVIEW

**ALBERT NUSS**
**NIEUWE AMBASSADEUR VAN DAALHOEVE**

Al wandelend over de boerderij langs de dieren, ontmoet ik Albert Nuss. Hij was wethouder mobiliteit, duurzaamheid en kenniseconomie en onder meer algemeen directeur van de Algemene Onderwijsbond, voorzitter centrale directie van de brede VO scholengemeenschap Connectcollege te Echt en voorzitter Samenwerkingsverband VO-VSO Midden Limburg. Getogen en woonachtig in Sint Pieter waar hij jarenlang bestuurslid is geweest van Scouting St. Gerlach en voorzitter van de harmonie.
We beginnen ons rondje onder de poort bij de grote papegaai, de sponsorboom en… de omvormer.

**1. De boerenzwaluwen vliegen af en aan.**
We staan bij een technische plek: de omvormer van de zonnepanelen. Op het bord staat: "Op 21 november 2013 werd deze installatie door dhr. Albert Nuss, wethouder van de gemeente Maastricht, en de schoolkinderen van groep 6 van de Elckerlijk- en Fons Olterdissenschool in gebruik genomen."

"Dit was een van de eerste contacten met de boerderij en nu kom ik hier al jaren bijna wekelijks met mijn kleinkinderen.

Het is fantastisch hoe Daalhoeve zich ontwikkeld heeft tot een diverse, educatieve plek met veel dieren. Hopelijk mogen de exoten blijven, met de nieuwe landelijke exotenwet."

**2. De prairiehondjes, die zich verschuilen, terwijl er overal hard wordt gewerkt.**
"Daalhoeve is ook een rustmoment, midden in de stad. Dat zie ik aan de kinderen die hier komen spelen. Het sociaal maatschappelijk werk dat hier een plek krijgt, is bijzonder. Hoe de mensen met elkaar omgaan, de zorg voor de dieren, ik ben van Daalhoeve gaan houden. Als ambassadeur ben ik op afroep beschikbaar. De parkeerproblematiek is actueel. Misschien kan ik aanschuiven bij de werkgroep. Ik hoor het wel."

**3. Flaneren over de zonovergoten groene en 'eetbare loper'.**
Uw grootste uitdaging als wethouder mobiliteit in Maastricht was indertijd de ondertunneling van de A2. De huidige dubbeldekse Koning Willem-Alexandertunnel. "Op het moment dat ik aantrad als wethouder, werd de eerste spade in de grond gestoken. Iedereen was enthousiast over het grootse plan, maar toen het werkelijke graven begon - dwars door de stad - kwamen de problemen. Ik ben veel bij mensen thuis geweest om niet alleen het verhaal te horen, maar ook te doorvoelen. Hoe is het om bij zo'n bouwput te wonen? Tegen de mensen die aan de tunnel werkten zei ik: 'let op, het leven gaat hier door, met geboortes, de harmonie, bewoners die nachtwerk doen en overlijdens."

"We hebben veel overlast kunnen wegnemen. Het toverwoord was communicatie. Open en eerlijk. En vertrouwen hebben in alle 'bouwers': het consortium, Rijkswaterstaat, het A2 bureau, de bedrijven, de bewoners en de overheden. Allen deelden we één doel: de tunnel móet klaar, maar wel samen."

**4. Stilstaan bij de geweldige capibara's.**
"Een van mijn kleinkinderen van 2,5 riep thuis: 'Capibara, capibara!'. Dat had hij mooi opgepikt."
"Het belang van communicatie zie ik hier op Daalhoeve ook. Ondanks het parkeerprobleem zijn omwonenden blij en trots dat de boerderij er is. Dat moet je koesteren, neem de omgeving serieus."

**5. Op zoek naar de otters die zich verschuilen voor het warme weer. Wat is je visie op onderwijs?**
"Het contact met het kind staat wat mij betreft voorop. De school dient een veilige plek te zijn. Het is vaak het enige rustpunt voor kinderen die in drukke, soms ingewikkelde omgevingen leven. Als bestuurder heb je de taak alle onnodige ballast weg te houden van docenten, zodat ze zich kunnen richten op hun kerntaak. Lesgeven met aandacht voor het individu."

**6. Op het bankje bij de wei met mini-ezeltjes en paardjes, over de weldaad van het gepensioneerde bestaan.**
"Uiteindelijk, na voorzitter te zijn geweest van VO-VSO Midden Limburg - mijn 'laatste klusje' - ben ik met pensioen gegaan. Het is fijn dat ik nu mijn eigen agenda kan bepalen en tijd heb voor leuke dingen zoals deze.
Daarnaast ben ik bestuurslid bij het buurtnetwerk Pieterbuurt, waar het nu bijvoorbeeld gaat over de nieuwe invulling van het kerkgebouw St.Pieter beneden. En ik ben vrijwilliger bij Stichting Leergeld. Ik doe intakes en help gezinnen met specifieke financiële problemen. In tegenstelling tot wat ik vroeger deed, zijn dit praktische en concrete zaken. Minder abstract. Ik ben niet technisch noch handig, maar mensen vooruit helpen, dat doe ik graag."

**7. De stokstaartjes, het favoriete dier van Albert en die van zijn kleinkinderen.**
"Rust ontstaat wanneer eenieder zich kan richten op waar ze goed in zijn en waar ze zich gelukkig bij voelen. In de klas, maar ook als deelnemer op een plek als Daalhoeve. Of je hier nu werkt onder professionele begeleiding als dagbesteding of als vrijwilliger. Je weet een ding zeker: je staat onder voortdurend toezicht van de dieren. Kijk maar eens naar de stokstaartjes, zo alert als ze boven de horizon uit turen. Zij houden alles en iedereen in de smiezen."

# RECEPT VAN DE MAAND

Deze maand een kleine ode en eerbetoon aan culinair icoon, chef-kok en horecaondernemer Jonnie Boer. Hij overleed op 23 april dit jaar. Het recept werd al eens eerder gedeeld, in corona tijd, vandaar ook de titel 'Crisisballen van Jonnie'. De geweldige kok van het toprestaurant Librije in Zwolle heeft dit recept zelf op internet gezet, en iedereen mag ervan meegenieten.

Meng 600 gram half-om-half gehakt (goede kwaliteit) met vier medium eitjes. Meng er 100 gram gemalen Melbatoastjes doorheen (dus géén paneermeel), twee eetlepels grove mosterd (Zwolse of anders Limburgse), een eetlepel sambal en wat zout naar smaak.
Kneed het mengsel door elkaar en zet het in de koelkast om te rusten. Snipper intussen twee teentjes knoflook en een halve witte ui fijn en bak ze zachtjes in de goede boter, tot ze mooi glazig zijn. Voeg dan twee eetlepels balsamico azijn toe, laat dit samen karamelliseren tot een wat stroperige massa en laat het vervolgens afkoelen.
Dan meng je het gehakt en de ui met knoflookmassa door elkaar. Draai er vier grote (of acht kleinere ballen van en braad ze aan alle kanten mooi goudbruin in een royale klont boter. Op zacht vuur ongeveer 20 minuten (de vier grote) laten sudderen en regelmatig omdraaien. Doe er eventueel een scheutje water bij voor de jus. De ballen zijn, ook koud, lekker met een aardappelsalade, etc.

Niks moet alles mag…

KIND CENTRUM BELFORT
VOOR 0-13-JARIGEN

# JOURNAAL

**Laatste loodjes** – Op dit moment zijn we druk bezig met afronden van de lesstof met bijbehorende toetsen, rapporten en oudergesprekken. Daarnaast is er nog de sportdag, schoolreisjes en voor de schoolverlaters van groep 8 zelfs schoolkamp en musical. Dit jaar komt daar de lang verwachte verhuizing naar de nieuwbouw nog bij. We zullen er woensdag 11 juni vooral voor de leerlingen een bijzondere en speciale dag van maken. In de eerste week van het nieuwe schooljaar vindt de officiële opening plaats met bijbehorende toeters en bellen. Wij zullen u hierover informeren en gaan u t.z.t. zeker in de gelegenheid stellen het KernKindCentrum te bezoeken. Met onze intrek in de nieuwbouw zijn we er natuurlijk nog niet. De aanleg van de speelplaatsen, sloop oude Kennedyschool en bouw van de nieuwe sportaccommodatie zullen in de komende maanden nog voor genoeg veranderingen zorgen. Eén ding is zeker: Het hart van Belfort wordt er steeds mooier van en voor kinderen groeit zo een prachtige plek voor leren, spelen, opvang en bewegen!

## Grote 'opruimingsverkoop' schoolmeubilair!

## Vrijdag 13 juni van 14.00 uur tot 16.30 uur
## Zaterdag 14 juni van 9.00 uur tot 12.00 uur

Let op: U kunt ***alléén PINNEN*** en gelieve uw meubelstuk liefst dezelfde dag mee te nemen.

o.a. leerlingensets, (bureau)stoelen, bureaus, kasten, tafels, white-/krijtborden zijn te koop tegen zachte prijsjes!

(zodat we van de opbrengst de inrichting van de nieuwbouw nog kunnen verrijken)

**Locatie: oud schoolgebouw bs. John F. Kennedy, ingang kleuterspeelplaats aan de Voldersdreef**

**BRIGADIERS GEZOCHT** - Beste buurtbewoners, Iedere schooldag van 8.10u - 8.30u moet een groot deel van de leerlingen van de Kennedyschool de drukke Keurmeestersdreef oversteken. Gelukkig staan er dan een volwassen vrijwilliger met twee, door de politie opgeleide, leerlingen van onze groepen 8 klaar om onze leerlingen veilig over te laten steken. Wij zoeken voor komend schooljaar buurtbewoners/ouders/ verzorgers of opa's en oma's die 1x per week (of meer) kunnen helpen bij het brigadieren. School zorgt uiteraard voor de benodigde materialen en een korte cursus. Bij interesse kunt u een mail sturen naar ons managementteam via mevrouw Sophie Kwakkernaat: s.kwakkernaat@mosalira.nl. Ook voor meer info kunt u bij haar terecht. Alvast heel erg bedankt ook namens de leerlingen van onze school!

# NIJVERHEID

### DE HOUTDRAAIERIJ EN MEUBELWERKPLAATS

Bijna niemand zal nog weten dat op de Brusselsestraat op nummer 68 een houtdraaierij is geweest. De houtdraaierij en meubelwerkplaats waren achter in de tuin, het zogenaamde binnenhof. Daar was een apart bijgebouw, de timmerwerkplaats waar meubels werden gemaakt, en alle soorten houtdraaiwerk. Alles was mogelijk.

De gebroeders Gregoire, Etiënne en Sjeng, waren neven van de heer Schoenmakers die in 1934 overleed. Gelukkig kreeg ik de gegevens van Luud Gorissen, en bij deze wil ik hem hiervoor hartelijk danken, want zo blijft de naam bestaan.
Luud schreef: het was de opa die de zaak opzette. De gebroeders die verder gingen waren eenvoudige, gewone mensen die zich weinig luxe veroorloofden. In de familie werden ze de 'nunkses' genoemd, afgeleid van oom (noonk). Na de dood van Sjeng, is de hele inboedel (machines, gereedschappen en materialen die in de werkplaats aanwezig waren) verkocht aan een opkoper. De draaibank en andere machines werden in de beginjaren aangedreven door voetkracht. Later is dit elektrisch geworden. De vader van Luud Gorissen heeft in de verkoop nog bemiddeld.

Ik vind het als schrijver van de Maastrichtse middenstand (de bedrijven en winkels) sneu dat dit niet werd beschreven in de boeken van onze stad. De encyclopedie schrijft er niets over. De stamboom van Bers Kwartier van Petrus Etiënne Hubert Gregoire telt 12 voorouders, 6 generaties.
Ze hadden veel klanten waaronder ziekenhuis Annadal, het politie muziekkorps Maastricht, Nijsten-Penders kunstbloemen, kransen die de winkel toen had in de Muntstraat. En ga zo maar door. Helaas zijn alle goede ambachtslieden nu bijna onvindbaar.
Ik plaats er een oude foto bij, die gemaakt is vóór de zaak.

Bij deze wil ik de lezers die mij een mail stuurden en een hart onder de riem staken na alle de dramatische gebeurtenissen van de laatste maanden, van harte danken.

Met vriendelijke groeten,
Huub Reinders
huub.reinders@home.nl
Mijn website: www.huubreinders.com
De foto komt van Luud Gorissen

# LEVENSVERHALEN

### HET HONDJE…

Pas 2 maanden getrouwd toen het begon….
Zijn vrouw Anneke wilde graag een hondje; vroeger thuis met 6 kinderen was hier geen plaats voor maar nú met z'n twee moest dat toch kunnen. Het was Anneke's liefste wens. Maar… haar man Frans zag alleen maar problemen, 3 maal per dag de hond uit laten in regen en wind, nee Frans wilde er niets van weten.
En toen… de alleenstaande buurvrouw werd ziek en moest opgenomen worden in het ziekenhuis, ze had een klein hondje, wie moest hier nu voor gaan zorgen?
Anneke zag haar kans schoon en als goede buurvrouw bood zij meteen aan om op het hondje te passen. Hier kon Frans natuurlijk geen bezwaar tegen maken.

Na een paar dagen wennen begon Frans het hondje tóch wel leuk te vinden maar dát vertelde hij natuurlijk niet aan Anneke, ze zou meteen zèlf zo'n beestje aanschaffen. Er gingen een paar weken voorbij maar het ging niet goed met de buurvrouw, ze kon niet meer terug naar huis en moest verhuizen naar een verzorgingstehuis waar geen honden waren toegelaten…
Anneke begon er voorzichtig over dat het wellicht een optie was om het hondje definitief over te nemen, ze waren er inmiddels tóch aan gewend. Maar dát ging Frans tóch te ver, daar begon hij niet aan en het hondje moest maar naar het hondenasiel worden gebracht.

Anneke huilde dat ze hem ging missen en eigenlijk voelde Frans zich ook wel ongemakkelijk bij het idee dat dat beestje naar andere mensen moest verhuizen. Frans hield veel van zijn Anneke en om haar nu te zien huilen, daar kon hij niet tegen en….eigenlijk was het tóch wel gezèllig zo'n lief beestje in huis. Na een nachtje wakker liggen en denken nam hij dan ook een besluit !
Hij maakte 's morgens een kopje koffie voor Anneke, maakte haar wakker en vertelde haar dat hij het met haar eens was dat het hondje tóch bij hun thuis was.

Frans en Anneke zijn in hun verdere leven niet meer zonder hondje gebleven.

*tekst : Ad Frijns*

Sonnemans
VLOEREN
WWW.SONNEMANS-VLOEREN.NL

Woningstoffering Sonnemans
**NU BLIJVEND IN PRIJS VERLAAGD**
Uitgebreide collectie in onze showroom
op Daalhof, Aureliushof 129A
PVC-laminaat-tapijt+vinyl
trapbekleding-raambekleding
Open op dinsdag van 10-14u, donderdag van 15-18u
en zaterdag van 10-13u
043-3113673

# Benieuwd naar de **nieuwe waarde** van uw woning?

- Ervaren makelaars
- Gratis plan van aanpak voor verkoop
- Deskundige begeleiding bij verkoop en aankoopproces

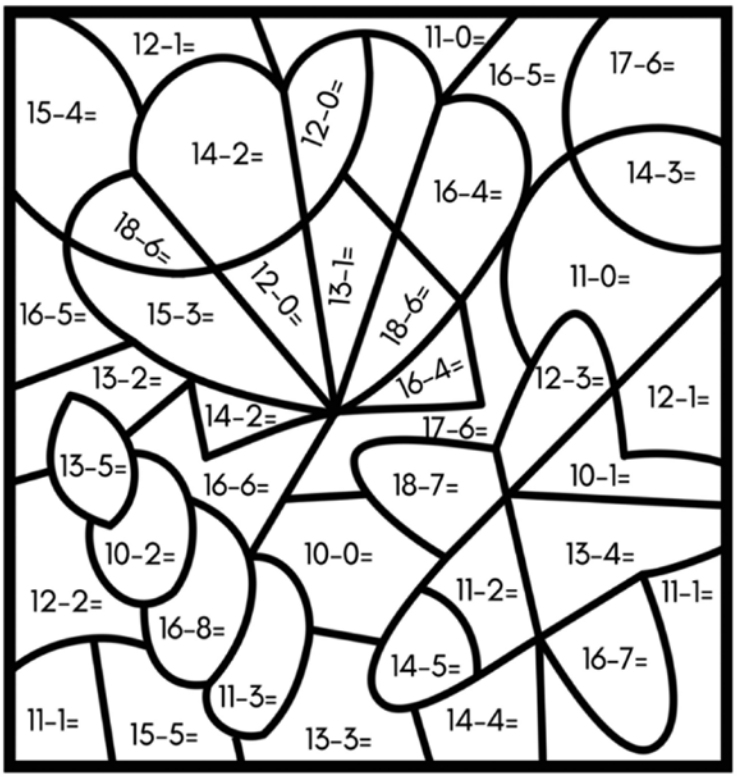
Fidus makelaardij

043 - 200 52 00
makelaardij.fidus.nu
maastricht.makelaardij@fidus.nl

Wij bieden ook een zeer breed assortiment aan **verzekeringen**, **pensioenen** en **hypotheken**. Zo kunt u zelfverzekerd door het leven. U bent altijd welkom voor een vrijblijvende afspraak.

# 4 KIDS

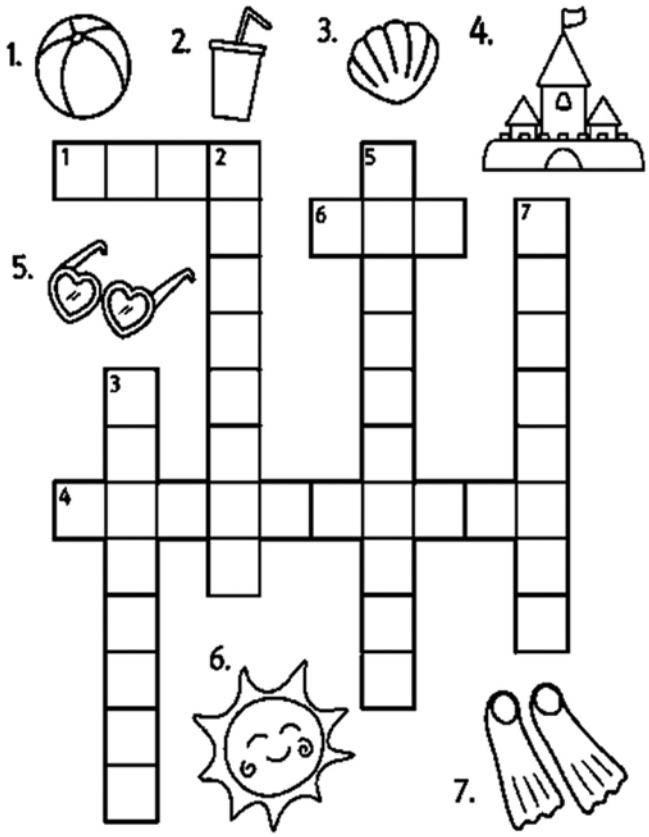
**Codekleuren Zomer:**




**Kleuren op nummer:**

8=paars 10=blauw 12=roze
9=rood 11=geel

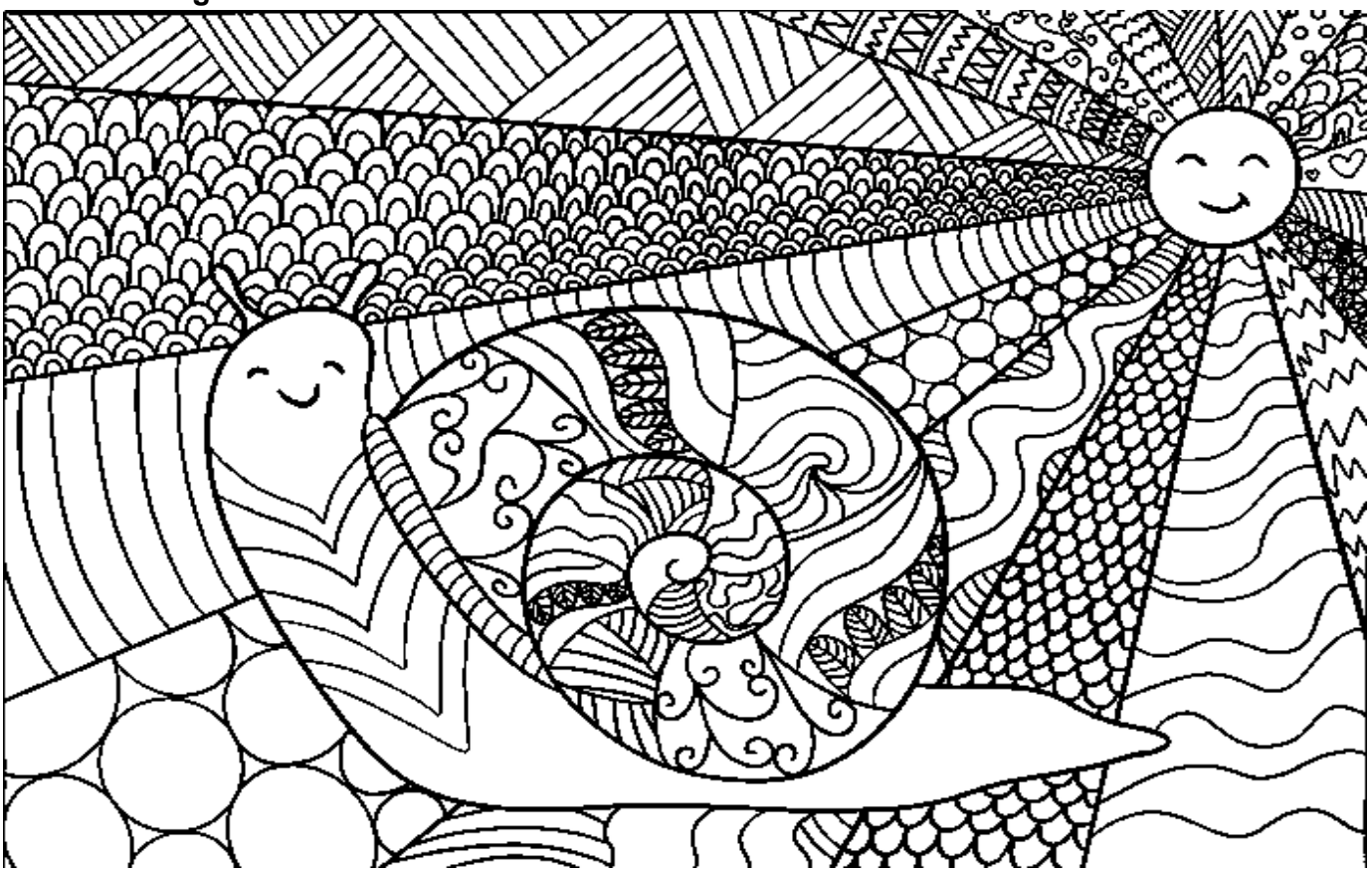
**Engelse Zomer rebus:**




Antwoorden:

1=ball 5=sunglasses
2=lemonade 6=sun
3=seashell 7=flippers
4=sandcastle

**Kleuren voor gevorderden:**



Stephanie Debie

2002 - HEDEN
GEVESTIGD SINDS 2002

BEWEEGZORG MET PERSOONLIJKE AANDACHT!

PRAKTIJK **SCHIEPERS**

Tel: **043 - 34 30 539**
Mob: **06 - 542 14 860**

• FYSIOTHERAPIE • OSTEOPATHIE • FYSIOFITNESS

**PIJNLIJKE SPIEREN OF GEWRICHTEN?**

**AANHOUDENDE KLACHTEN AAN DE RUG?**

**GAAT UW LICHAMELIJKE CONDITIE ACHTERUIT?**

**GRAAG FIT VOOR EN NA DE ZWANGER-SCHAP? HET KAN!**

**WILT U GRAAG MEER BEWEGEN IN KLEINE GROEPEN ONDER DESKUNDIGE BEGELEIDING?**

**NEEMT U DAN EENS CONTACT MET ONS OP VOOR EEN PERSOONLIJK GESPREK.**

• **Locatie Centrum**
Brusselsestraat 38
6211 PG Maastricht
T - 043 - 631 18 14

• **Locatie Belfort**
Ooftmengersdreef 10
6216 SK Maastricht
T - 043 - 343 05 39

**www.praktijkschiepers.nl**

tongerseweg 402 ·· 6215 ae maastricht ·· 0438 52 31 40
tandartsmatthijs@metsers.nl ·· www.metsers.nl

Openingstijden:
Maandag: 8.30 - 17.00 uur
Woensdag: 8.30 - 17.00 uur en 19.30 - 21.00
Donderdag: 8.30 - 17.00 uur
Vrijdag: 13.30 - 17.00 uur

Matthijs Metsers tandarts

# BON APPETIT

### GROENE MINESTRONESOEP MET SPELT & PECORINO

**Ingrediënten:**
2 l groentebouillon,1 bosje basilicum, 200 g spelt, 200 g erwten of tuinbonen vers, 350 g groene asperges in stukken,1 kleine courgette in blokjes, 1 prei in ringen, 2 stengels bleekselderij in boogjes, 50 g pecorino geraspt.

**Bereiding:**
Breng de groentebouillon met de basilicumstelen aan de kook. Houd het basilicumblad apart. Voeg de spelt toe en kook 10 min. op hoog vuur. Voeg de erwten en/of tuinbonen en de asperges toe en kook de groenten 5 min. Voeg de rest van de groenten toe en kook de soep nog 3-4 min. of tot de groenten de gewenste beet hebben.

Schep de soep in 4 diepe borden. Bestrooi de minestrone met basilicumblaadjes en peper naar smaak. Zet de pecorino en je fles favoriete olijfolie apart op tafel om de soep af te maken.

### ASPERGES IN ZOUTKORST MET CITROENRISOTTO EN ROODBAARS

**Ingrediënten:**
1 ½ kg grof zeezout, 3 eiwitten, losgeklopt, 150 g tarwebloem, 12 dikke witte asperges, niet te dun geschild, zonder houtige eindjes, 4, el olijfolie, 1 ui, fijngesneden, 1 teen knoflook, fijngesneden, 300 g risottorijst, 60 ml Noilly Prat (witte droge wijn), 750 ml warme kippenbouillon, rasp van 1 citroen + 1 el sap, 2 el mascarpone, 60 g pecorino, geraspt, 2 el boter, 500 g roodbaarsfilet, postelein, als garnering

**Bereiding:**
Verwarm de oven voor op 200°C. Kneed voor het zoutdeeg 1 kg zout met de eiwitten en tarwebloem tot een samenhangend deeg. Leg de rest van het zeezout in een laag van ± 1 cm in een ovenschaal. Leg er 6 asperges op. Beleg met de andere 6 asperges en dek volledig af met het zoutdeeg. Druk goed aan zodat er geen gaten in het zoutdeeg zijn. Bak de asperges 15 min. in de oven. Neem de asperges uit de oven en laat 5 min. rusten. Breek de zoutkorst open, haal de asperges eruit en verwijder het overtollige zout op de asperges. Borstel het er voorzichtig af of houd de asperges even kort onder de koude kraan. De asperges smaken zouter dan je gewend bent, maar zijn heerlijk in balans met de citroenrisotto en vis. Verhit intussen 2 el olijfolie in een pan met dikke bodem en fruit de ui en knoflook 2 min. Voeg de rijst toe en bak 1 min. mee. Blus af met de Noilly Prat en laat al het vocht verdampen. Voeg een soeplepel bouillon toe en laat al roerend het vocht verdampen. Herhaal tot de rijst beetgaar is. Neem van het vuur, roer de citroenrasp, mascarpone en pecorino erdoor. Voeg peper en zout toe, laat afgedekt 5 min. staan.

Verhit intussen de rest van de olijfolie en de boter in een koekenpan en bak op hoog vuur de roodbaarsfilets aan beide kanten kort aan. Breng op smaak met enkele druppels citroensap, peper en zout. Serveer de asperges met de risotto en roodbaars. Besprenkel met de boter uit de pan en garneer met de postelein.

### PANNENKOEKJES VAN KWARK MET BESSEN

**Ingrediënten:**
500 g kwark, 2 el honing + extra om te serveren, 150 g frambozen, 160 g bloem, gezeefd, 70 g boekweitmeel, gezeefd, 2 el suiker, 1 tl bakpoeder, gezeefd, 2 eieren, 150 ml karnemelk, 100 g blanke rozijnen, 1 stevige, frisse handappel, in blokjes, boter, om in te bakken, 100 g blauwe bessen.

**Bereiding:**
Klop 250 g kwark los met de honing. Prak 75 g frambozen fijn en meng in een swirl door de kwark. Meng de bloem met het boekweitmeel, de suiker, het bakpoeder en een snufje zout in een kom. Klop de eieren los met de rest van de kwark en de karnemelk en klop samen met het bloemmengsel tot een glad beslag. Roer er de rozijnen en appel door.

Verhit wat boter in een pan en bak 3 dikke pannenkoekjes tegelijk. Houd ze warm en bak zo nog ± 9 pannenkoekjes. Stapel op elk bordje 3 pannenkoekjes met frambozenkwark ertussen en bestrooi met de blauwe bessen en rest van de frambozen. Druppel er lekker wat extra honing over.

**Samen bouwen aan een leefbare wijk**

De PvdA Maastricht zet zich in voor goede stadsontwikkeling. In het coalitieakkoord 2022-2026 is afgesproken dat we binnen de stad zoeken naar ruimte voor wonen, werken en groen.

Een goed voorbeeld is Belvedere: een oude stadsrand die steeds meer bij de stad gaat horen. Daar laten we zien hoe je slim kunt bouwen zonder de leefbaarheid te verliezen.

Ook in Belfort, Daalhof en Hazendans kijken we vooruit. Er is niet veel ruimte om uit te breiden, maar er zijn wel kansen. Denk aan kleinschalige nieuwbouw, het opknappen van bestaande panden en het beter benutten van lege plekken. De term "straatje erbij" past hier wellicht heel goed.

Wat vinden bewoners belangrijk? Rustige straten, voldoende groen, veilige fietspaden, speelplekken voor kinderen en ruimte voor ontmoeting. Daar maken wij ons sterk voor.

Wij bouwen aan buurten waar iedereen zich thuis voelt – jong én oud. Met betaalbare woningen, aandacht voor duurzaamheid en ruimte voor groen.

**PvdA Maastricht. Samen maken we de stad beter. Met hart veur Mestreech.**

Henri.Borgignons@gemeenteraadmaastricht.nl

Gr, Henri Borgignons

Raadslid PvdA Maastricht

**Onze fractie is op zoek naar jou.**

**Namens de fractie nodig ik je van harte uit om je als burgerlid aan te melden! Heb je vragen of wil je op een andere manier betrokken worden bij de fractie of de afdeling van de PvdAMaastricht? Ook dan kun je me uiteraard mailen! Henri.borgignons@gemeenteraadmaastricht.nl**

# PERSBERICHTEN

**GROEVEPAVILJOEN SINT-PIETERSBERG OPENT DEUREN VOOR BEZOEKERS EN ZOEKT VRIJWILLIGE GASTVROUWEN/-HEREN**

Midden in natuurgebied Sint-Pietersberg, aan de rand van de indrukwekkende ENCI-groeve, opent Natuurmonumenten dit jaar het Groevepaviljoen Sint-Pietersberg. Deze kleinschalige en inspirerende plek is geopend tot en met oktober.

Het Groevepaviljoen is geen traditioneel bezoekerscentrum. "We willen mensen hier letterlijk dichter bij de natuur brengen," zegt Liesbet Berghof, beheerder van Bezoekerscentrum Zuid-Limburg. "Geen expositie achter glas, maar een plek waar je zó het landschap instapt."

Bezoekers kunnen hier terecht voor natuurexcursies, kinderactiviteiten van OERRR, thematische wandelingen en informatie over de flora, fauna en cultuurhistorie van de Sint-Pietersberg. Ook is het paviljoen op maandag, dinsdag en donderdag te reserveren als vergaderlocatie. De natuurlijke inrichting, het uitzicht op de groeve en de picknickbanken buiten maken het tot een unieke plek voor overleg in het groen.

**Een plek van en voor vrijwilligers**
Het Groevepaviljoen wordt volledig gerund door vrijwilligers en is tegelijkertijd ook hún plek. Het dient als ontmoetingsruimte, vergaderlocatie of fijne pauzeplek tussen werkzaamheden door. Als het paviljoen niet is verhuurd, kunnen vrijwilligers hier altijd terecht om samen te komen en ervaringen uit te wisselen.

**Word vrijwilliger en maak het verschil**
Voor de dagelijkse openstelling is Natuurmonumenten afhankelijk van een team van bevlogen vrijwilligers. Zij heten bezoekers welkom, geven uitleg over wandelroutes en activiteiten, verstrekken informatie over natuur en erfgoed, verkopen koffie en thee en zorgen voor een gastvrije sfeer. Ook bij verhuur als vergaderlocatie zijn zij het gezicht van de locatie.
Natuurmonumenten zoekt mensen met een open houding, goede communicatieve vaardigheden en een hart voor natuur. Ervaring is niet vereist: vrijwilligers ontvangen training en begeleiding. Ook wie slechts enkele dagdelen per maand beschikbaar is, is van harte welkom.
Voor meer informatie kun je contact opnemen met Natuurmonumenten Sint-Pietersberg door te mailen naar bczuidlimburg@natuurmonumenten.nl of te bellen naar 043–3115060.

# CAMERAWANDELING

Jaren geleden liep ik door de Kapoenstaat en gluurde ik op nummer elf naar binnen, bij kapsalon La Coupe. De kapsalon was fel verlicht en ik zag Piet een messing spiegel poetsen. Binnen was het toen al een soort museum. Piet was een buitenbeentje, het verzamelen was hem met de paplepel ingegoten. Tonnen haar had hij al bij elkaar geveegd, hij is anders als andere kappers en een echte Maastrichtenaar met een kappersgevoel. Net als in het huisje op de hoek van de Kesselskade en Gubbelstraat was ik nog altijd klant bij hem. Jaren geleden vertelde hij me dat hij op een nacht een skelet had opgegraven onder het Vrijthof. Hij liet me het doodshoofd zien en grijnsde geniepig. Toen ik vroeg waarom, kwam de aap uit de mouw: "Ik heb de botten thuis in de badkuip gewassen. Maar toen was de bok vet, mam kwam er achter".

Ik kon natuurlijk niet zomaar langslopen in de Kapoenstraat en ben naar binnen gelopen; net als veel klanten ging ik niet alleen voor een knipbeurt maar was ik vooral verlegen om een praatje te maken. Piet voelde haarfijn aan wanneer hij moest praten of juist zwijgen en over welk onderwerp, het werk of vrouwen. "Roddels waren taboe, want je weet maar nooit", zei hij. Piet had een sterk professioneel eergevoel. Het kappersvak was hem met de paplepel ingegoten. Met trots beschouwde hij zijn salon als een soort sociale kring. Ik was klaar met mijn haar, toen de volgende klant in de dooropening stond en vroeg: "Kan ik mijn haar laten knippen, een snelle knipbeurt?" "Natuurlijk meneer, ik zorg dat u zo weer buiten staat. Neemt u plaats." De man ging zitten en ik liep naar buiten.

*Met vriendelijke groeten,*
*Huub*
*huub.reinders@home.nl*
*Copyright Foto en tekst*
*Voor mijn boeken www.huubreinders.com*

# WIJK - INFO

**OPROEP**

Wij (mijn echtgenoot, onze 2 honden en ik) zijn afgelopen januari hier op Daalhof komen wonen. Het is mij opgevallen dat er ontzettend veel etensresten overal op straat en tussen de struiken liggen en dat er in veel voortuinen en bij de hondenprullenbak op het fietspad van de Appiushof broodjes, sneeën brood en hele croissantjes op de grond liggen. Iedere wandeling met de honden is op deze manier een uitdaging om ze, zonder dat ze wat pakken, weer thuis te komen. Helaas zie ik hierdoor ook veel ratten die dat natuurlijk wel fijn vinden dat er zoveel eten ligt. Dus bij deze een oproep om zo weinig mogelijk etensresten op straat te laten liggen.

*Bedankt, Vriendelijke groeten,*
*Een bezorgde Daalhof bewoner*

Dave crolla makelaardij

043 - 325 4816

www.davecrolla.nl

info@davecrolla.nl

wie is de **beste makelaar**

Powered by **MTMO.nl**

# DE UITSTEKENDE MAKELAAR VAN ONZE REGIO 2024

Powered by **MTMO.nl**

Officieel keurmerk van www.wieisdebestemakelaar.nl

@davecrollamakelaardij

**Uitstekende makelaar 2024!**