



't Belhääfke

Belfort, Daalhof en Hazendans



2025 - nr.8 (september) - 32^e jaargang - oplage 5600 www.belhaofke.nl



Werk in uitvoering.

foto Ruud Keijmis

VAN DE REDACTIE

Zijn we allemaal weer fris en fruitig na de zomerstop? Of u nu weg bent geweest of thuis uw accu heeft kunnen opladen, we gaan weer met frisse moed en vol energie er tegenaan. Het weer heeft zeker een fijne rol gespeeld met veel zonuren in onze vakantie. Ook de scholen zijn weer begonnen en veel kleintjes beleefden hun eerste schooldag, dat blijft altijd een hot item, zowel voor de kleintjes als de ouders. Maar eenmaal onder de hoede van de schooljuffrouw of meester, raken ze snel gewend. Er zijn ook nu weer leerlingen die aan hun spannende laatste of eerste leerjaar beginnen, wees gerust: er volgen weer snel vakanties om te ontladen.

De spanningen in ons leven, in onze omgeving en tevens het geweld in de wereld neemt in hoge mate toe, het lijkt niet te stoppen. We hopen altijd weer dat talloze gesprekken en vergaderingen kunnen leiden tot een beetje vrede in de wereld. Laten we beginnen met onze eigen levens. Om die zo goed als mogelijk te laten verlopen zijn al vele gesprekjes nodig; praten en communiceren is o zo belangrijk!

Deze keer staan er weer wat activiteiten vermeld waar u aan kunt deelnemen, een recept van de maand en andere vaste rubrieken. Heeft u iets te melden? Een activiteit of hobby, een leuk verhaal, een gedicht of wat dan ook? Laat het ons weten, wij weten hier wel raad mee! Ook zou het leuk zijn als u foto's instuurt, tegenwoordig kan alles digitaal aangeleverd worden. Kunt u dat niet? Laat het ons weten, wij helpen u graag hierbij! Wij kunnen als redactie altijd wel wat tekst gebruiken en zo helpt u mee ons wijkblad in stand te houden, want wie wilt niet iedere maand 't Belhääfke op de mat vinden?

De redactie wenst u weer veel lees plezier en tot de volgende maand. U vindt contact gegevens in onze colofon.

Roelina Lenten

*Het volgende nummer van 't Belhääfke zal verschijnen
in het weekend van 4/5 oktober.*

Kopij: inleveren per e-mail vóór 10 september.



Herculeshof 9 / 11
6215 BB Maastricht

www.fysiodaalhof.nl
fysiodaalhof@gmail.com
043-3476946
06-20567164

- **Fysiotherapie**
- **Manuele therapie**
- **Geriatric therapie**
- **Oedeem therapie**



STICHTING BUURTCENTRUM
DAALHOF EN OMSTREKEN

Buurtcentrum Daalhof E.O.
't Atrium

Aureliushof 160
6215 SW Maastricht

tel: 043 - 3540518

www.buurtcentrumdaalhof.nl

info@buurtcentrumdaalhof.nl

Voor het huren van diverse ruimtes kunt u van maandag tot en met vrijdagmorgen tussen 10.00 en 12.00 uur bellen voor informatie of een afspraak te maken om de ruimtes te bezichtigen.





Tweewielerservice Verhulst
DE FIETSSPECIALIS DEE WÈT WAT SERVICE IS

VOOR AL HET ONDERHOUD EN REPARATIES AAN UW FIETS OF E-BIKE KUNT U BIJ ONS TERECHT

VOOR OPENINGSTIJDEN KIJK OP DE WEBSITE OF FACEBOOK PAGINA

VELDWEZELSTRAAT 24A
6215 JC MAASTRICHT
+31 (0)653219877
INFO@TWEEWIELERSERVICEVERHULST.NL
WWW.TWEEWIELERSERVICEVERHULST.NL



drukkerij de heeg

DRUK

PRINT

COPY

SINDS 1977

Kwaliteitsdrukwerk tegen competitieve prijzen

Zakelijk drukwerk • Periodieken • Boeken • Mailings
Verenigingsdrukwerk • Events • Familie drukwerk

Drukkerij De Heeg • Rijksweg 76 • 6228 XZ Maastricht
☎ +31 (0)43 - 3611392
✉ info@drukkerijdeheeg.nl 🌐 www.drukkerijdeheeg.nl

COLOFON

Redactie

Stephanie Debie
Bea Deckers
Anneke Fokkema
Roelina Habets
Ruud Keijmis
Willeke Klein
Mark Maes
Natasja Maes
Scott Raab
Huib Reinders
Gioia Tummers
Nicole Tummers
Hans Veldman
Willie van Weert

Contact

☎ 06 50888592
✉ redactie@belhaofke.nl
💻 www.belhaofke.nl

Bezorgklachten? Meld dit a.u.b. via e-mail of telefoon.

 Like ons op facebook

Drukwerk
Drukkerij De Heeg B.V.

BUURTNETWERK



buurtnetwerk belfort daalhof

Correspondentieadres: Aureliushof 160, 6215 SW Maastricht
www.facebook.com/buurtplatform.belfort.daalhof
Email: buurtnetwerkbd@gmail.com

VERKEERSITUATIE ROND DE SCHOLEN IN BELFORT

Let op: tijdelijke verkeerssituatie bij scholen in Belfort-Daalhof!

Samen met de schooldirecteuren, Veilig Verkeer Nederland en de gemeente is een kaartje gemaakt dat laat zien hoe ouders hun kinderen veilig kunnen brengen naar en ophalen bij school. Dit is nodig vanwege een tijdelijke situatie in de buurt.

Binnenkort worden ook verkeersborden geplaatst en komt er een zebrapad, zodat het voor iedereen veiliger wordt. Bekijk het kaartje elders in dit blad. Samen zorgen we voor een veilige omgeving voor onze kinderen!

PETIT MONTMARTRE IN DAALHOF

Wilt u zich in Parijs wanen? Op *21 september* wordt de omgeving van de Huiskamer van Daalhof en de zaal van Kunst Door Oefening (KDO) omgetoverd tot 'Petit Montmartre'. Live muziek, lekker eten, gezellig spelen en een heerlijk ambiance van kunst en lekker leven. Er is iets voor alle leeftijden. Muziek, cultuur, kunst en lekker eten brengen de mensen samen. Kom en snuif de sfeer van Petit Montmartre op.

WEEK(END) VAN DAALHOF KOMT VOLGEND JAAR TERUG

16 en 17 augustus waren jong en oud bij elkaar rond buurtcentrum 't Atrium voor de verschillende activiteiten van het Week(end) van Daalhof. Dit was een voorzet voor de Week van Daalhof volgend jaar. Dit jaar was er een skate workshop van de Stadsnomade, dansen met William Bartels en een pubquiz over Daalhof op de eerste dag. Op zondag kwamen de kinderen voor een pannakooi toernooi en jong en oud genoten van de Klimaatkermis en een speurtocht door Daalhof. Daarnaast waren de vrijwilligers van Servatius en Serve the City aanwezig en konden bezoekers ideeën indienen bij Beter in de Buurt.

SAMEN ETEN IN DE WIJK

Samen eten in de wijk is belangrijk. Hoewel velen van ons het als vanzelfsprekend zouden vinden om etenstijden met anderen te delen (gezin of vrienden) is dit niet zo vanzelfsprekend voor iedereen. Daarom zorgen verschillende projecten voor momenten om samen te eten.

Op de laatste donderdag van de maand is een gelegenheid waar mensen een maaltijd met elkaar kunnen delen, een 3 gangen menu voor een scherpe prijs. De San Salvator heeft een ruimte ingericht waar iedereen welkom is. Op donderdag *25 september* is iedereen welkom om 17.00 uur.

Wilt u meer informatie hierover of wilt u zich inschrijven? U kunt Ellen Hovens contacteren via e-mail: ellen.hovens@trajekt.nl Neem de gelegenheid om uw burens te leren kennen onder genot van een lekkere maaltijd.

SPEELPLEKKEN IN DE BUURT

Is het u opgevallen? Sommige van de afspraken rond de speelplekken beginnen zichtbaar te worden. Let ook op de plekken waar veranderingen komen en laat ons weten wat uw kinderen het meest aantrekt en wat ze van de nieuwe speeltuigen vinden.

WORD VRIJWILLIGER IN DE HUISKAMER

Heeft u een warm hart en een paar uurtjes tijd over? Kom dan ons gezellige team van vrijwilligers versterken in de Huiskamer van Daalhof. Onze bezoekers zijn nu voornamelijk ouderen, maar iedereen is welkom. Samen zorgen we voor een fijne, huiselijke sfeer waar mensen zich welkom en gezien voelen.

Wanneer? Dinsdag van 12.30 tot 16.30 en/of woensdag van 9.30 tot 12.00.

Wat gaat u doen?

- Koffie en thee schenken met een glimlach.
- Meehelpen bij het bedenken en organiseren van leuke activiteiten.

- Samen met een enthousiast team zorgen voor een warme ontmoetingsplek.

Wat krijgt u ervoor terug?

- Waardering en dankbaarheid
- Gezelligheid en nieuwe contacten
- De kans om écht iets te betekenen voor anderen.

HUISKAMER DAALHOF

De vrijwilligers van de Huiskamer zijn er ook voor meer activiteiten in de week. De Huiskamer vindt u aan de achterkant van buurtcentrum 't Atrium, tussen de Aureliushof en de Romeinsebaan.

MAANDAG

- 9.30 - 15.30 uur: Kaartclub Daalhof
- 13.30 - 16.30 uur: Hobbyclub "Vaan alles get!!!"

DINSDAG

- 9.30 - 15.30 uur: Kaartclub Daalhof
- 13.30 - 16.30 uur: vrije inloop / wijkLeerbedrijf
- 13.30 - 16.00 uur: spreekuur Tim (hulp bij telefoon, pc, laptop, tablet)

WOENSDAG

- 9.30 - 12.30 uur: vrije inloop
- 9.30 - 15.30 uur: Kaartclub Daalhof
- 12.00 - 16.00 uur: Vrouwen Schildersclub

DONDERDAG

- 9.30 - 15.30 uur: Kaartclub Daalhof
- 10.00 - 12.30 uur: Ontbijt
- 19.30 - 21.30 uur: Naaiclub

VRIJDAG

- 13.30 - 16.30 uur: Hobbyclub "Vaan alles get!!!"

HEEFT U IDEEËN

Heeft u ideeën voor de buurt? Wij willen het horen en u ook in contact brengen met anderen die mee willen doen. Wilt u op de hoogte blijven van zaken in de buurt, u vindt ons op Facebook onder [buurtplatform.belfort.daalhof](https://www.facebook.com/buurtplatform.belfort.daalhof) of stuur ons een e-mail: buurtnetwerkbd@gmail.com.

PRIKBORD



Prikbord: een prikbord kost 4 euro per stuk. Gevonden/verloren is gratis. De tekst (maximaal 40 woorden) mailen naar prikbord-jes@belhaofke.nl vóór de 15e van de maand. U ontvangt een bevestigingsmail met verdere instructies.

Heeft u vragen over God? Wilt u de **Bijbel leren lezen**? Elke dinsdag van 10.00-12.00 en 19.30-20.30 uur is er in de Didhof 49B een 'Spreek'uur voor iedereen met vragen. Bel 06-48689617 of email: info@gvcmaastricht.nl om af te spreken.

"Jezus zei: 'Breng me een munt. ... Wiens beeltenis en opschrift is dit?' 'Van de keizer' zeiden ze. 'Geef dan aan de keizer wat des keizers is, en geef aan God wat van God is.'" Wiens beeld draag jij? www.gvcmaastricht.nl.

Yogalessen vitaal en in balans. Je doet oefeningen die je fysiek en mentaal meer ruimte geven. Meer in balans. Van harte welkom voor een gratis proefles. Voor info en aanmelden yogahelenmaastricht@outlook.com.

Vervoer in Maastricht voor een vaste prijs van dinsdag t/m zaterdag en luchthaven vervoer voor concurrerende prijs. Info 06-30357889.

EVENEMENTEN

Woensdag 10 september

Begin van 11 bijeenkomsten van de Alpha Cursus. De cursus (plus de dagprogramma) is gratis. Wilt u zich aanmelden of meer informatie krijgen, dan kunt u terecht bij diaken Kees Bekker. Tel: 06 54730903 of e-mail: Diakenbekker@jpmaastricht.nl

Zaterdag en zondag 20 en 21 september

Scouting Wolder organiseert de jaarlijkse rommelmarkt. Op beide dagen kun je tussen 10.00 en 17.00 uur terecht in het scoutinggebouw (Tongerseweg 342) om naar leuke spulletjes te speuren. De opbrengst is volledig voor de scouting bestemd zodat contributie en kampgelden betaalbaar blijven.

Zaterdag 20 september

Kijken bij de Kweker wordt bij 5 kwekerijen in Limburg gehouden waaronder de Wilde Planten Kwekerij in Cadier en Keer. U bent welkom van 13.00 - 17.00 uur op de Pastoor Kikkenweg 28 in Cadier en Keer. Meer info vind u op: www.wildeplantenkwekerij.nl

Zondag 21 september

Op zondag 21 september haalt KDO de magie van Montmartre in Parijs naar Daalhof. Petit Montmartre Daalhof wordt gehouden op het pleintje tussen de harmoniezaal van KDO) en de Romeinsebaan (achter 't Atrium, Aureliushof 160) van 14.00 tot 17.00 uur en is gratis.

25 september tot 1 oktober

Tijdens de Week van de Ontmoeting in Maastricht zijn er 125 activiteiten door de hele stad. En alles is gratis. Haal het programmaboekje bij 1 van de buurthuizen in Maastricht. Of kijk op www.thuisinmaastricht.nl/kom-erbij.

VERENIGINGSNIEUWS

KDO WEER VOLOP AAN DE GANG

Degene die in de zomervakantie in de buurt van de harmoniezaal geweest is, heeft vast gemerkt dat er bouwactiviteiten hebben plaatsgevonden. Er is in drie weken tijd heel hard gewerkt door een aannemer en vele vrijwilligers om de zaal te verduurzamen: aan de binnenkant is er rondom een binnenmuur met isolatie opgetrokken en weer netjes afgewerkt.

In augustus zijn de repetities alweer van start gegaan, om ons zo voor te bereiden op het aankomende evenement: Petit Montmartre Daalhof. De betoverende sfeer van Montmartre, het iconische hart van kunst en cultuur in Parijs, maar dan in Daalhof. Op zondagmiddag *21 september* halen we de magie van het intieme plein Place du Tertre naar Daalhof met levendige schilderijen, kleurrijke portrettekenaars, Franse sfeer en muziek.

De muziek zal verzorgd worden door het jeugdensemble, de slagwerkgroep en het harmonieorkest van Harmonie Kunst Door Oefening (KDO). Alle groepen van KDO hebben voor deze gelegenheid Franse chansons/muziek in hun programma opgenomen. Tevens is er een accordeonist aanwezig die samen met het harmonieorkest optreedt, maar ook Franse chansons zal spelen. Naast het genieten van de Franse muziek onder het genot van een hapje en drankje aan een Frans bistrotafeltje, kunnen de bezoekers een korte workshop 'tekenen' volgen of meedoen aan een wedstrijd jeu-de-boules. Verder is er een portrettekenaar aanwezig en kunnen bezoekers in een fotohoek een selfie maken in Parijse sfeer. Daarnaast zijn er ook enkele kinderactiviteiten. De presentatie is in handen van Patrick van de Weijer. In de aanloop naar dit evenement werkt Harmonie KDO samen met Buurtnetwerk Belfort-Daalhof en Grafische Ateliers Maastricht. Dit evenement wordt mogelijk gemaakt door een subsidie van de Burgerbegroting Maastricht. Kortom *Petit Montmartre Daalhof* biedt voor ieder wat wils. Komt u ook?

Locatie: pleintje tussen de harmoniezaal van Harmonie Kunst Door Oefening (KDO) en de Romeinsebaan (achter 't Atrium, Aureliushof 160, Maastricht)

Tijdstip: van 14.00 tot 17.00 uur

Entree: gratis.

Autorijschool Bastiaens

"We rijden zonder omwegen naar je rijbewijs".

Pletzersstraat 18
6213 HH Maastricht
043 – 3 479 346
06 – 22 388 978

www.rijschoolbastiaens.nl



Vesta vastgoed
JE WONING IS HET WAARD!

VBO MAKELAAR

NRVT
Register-Taxateur

info@vestavastgoed.nl | www.vestavastgoed.nl

Woning van de Maand



- Fijn HOEK appartement op 3e verd.
- Nette sanitaire voorzieningen
- Op loopafstand van de Brusselsepoort.
- Met twee slaapkamers en een berging.

Hultersdreef 30 D

Vraagprijs € 245.000,- K.K.

Wanneer kies je voor Vesta Vastgoed?

Als je een woning wilt kopen of verkopen

of

Indien je een taxatierapport nodig hebt i.v.m.
een verbouwing, scheiding of verlagen van risico opslag.

Dan kies je voor Vesta Vastgoed

Wil je alleen een advies gesprek? Ook dat kan

Het kost je enkel een uurtje van je tijd en een kopje koffie!
We gaan graag met jou het gesprek aan..

Bel dan nu 043-3440168



Dierenartsenpraktijk Vandersanden

Strodorp 41
3620 Veldwezelt-Lanaken
Tel. +32 89/721776

Vrij spreekuur :

Ma-woe-vrij 13.00u-13.30u
Ma tot vrij 19.00u-20.00u

Kleine Huisdieren & Vogels



DAP De Varen

Lammergeierstraat 15b
6215 AH Maastricht
Tel. 043/3438842

Vrij Spreekuur :

Ma tot vrij 08.30u-09.30u
16.00u-18.00u
Zat 09.00u-10.00u

DIT BEN IK

EMMA



Hallo, ik ben Emma Vrancken

Ik ben 11 jaar oud en woon op de Dianahof met mijn zus en mijn ouders. Ook heb ik drie katten: Coco, Molly en Leia. Ze zijn lief maar ook raar.

Ik voetbal graag, dat doe ik bij de MO-13 van RKS V Leonidas in Wolder. Ik speel vaak verdediging en volgend seizoen ga ik misschien keepen. Laatst hadden we de afsluiting van het seizoen. Het was leuk, we deden veel waterspelletjes omdat het zo warm was. Ik heb daar veel vriendinnen uit mijn klas. Mijn andere hobby is buitenspelen met mijn vriendinnen. Dat wordt nu steeds leuker omdat het beter weer wordt.

Natuurlijk ga ik ook gewoon naar school. Ik zit in groep zeven (bijna groep acht) van de JFK-school op Belfort. Sinds kort zitten we in een nieuw schoolgebouw. Het is best mooi, alleen er mag nog niks van tekeningen of schilderijen aan de muur hangen. Dat vind ik jammer, want zo krijgt de klas een beetje kleur en een leuke sfeer. Omdat we een nieuw gebouw hebben, mochten we in onze oude klas op de muren en ramen schilderen. Dat vond ik heel leuk en best bijzonder. Normaal mag dat natuurlijk niet.

Het is alleen jammer dat wij de nieuwe speelplaats niet meer gaan meemaken. Die is pas klaar als wij naar de middelbare school gaan.

V A R I A

ZO DRINK JE GENOEG: 3 PRAKTISCHE TIPS

De scholen in onze mooie stad zijn weer begonnen en we gaan na de zomervakantie weer aan het werk. Het is dan fijn om lekker in je vel te zitten. Het is daarbij belangrijk om elke dag genoeg te drinken. Je lichaam heeft vocht nodig om goed te kunnen functioneren. Als volwassene is het daarom goed voor je lichaam om elke dag 1,5 tot 2 liter vocht per dag te drinken. Dit kan bijvoorbeeld met water. Het voordeel van water is dat het geen calorieën bevat, je tanden niet aantast en dat het goedkoop is. In dit artikel vind je drie tips om dit makkelijker en haalbaar te maken.

1. Investeer in een flesje dat je mee kunt nemen als je onderweg bent. Dit is fijn omdat je op die manier overal water bij je hebt zonder dat je elke keer opnieuw een flesje moet aanschaffen. Het is beter voor het milieu en goedkoper. Zo kun je gedurende de dag genoeg drinken en het onderweg eventueel bijvullen.

2. Zet in de ochtend alvast een glas, kan of fles water neer. Kijk eens in je keukenkast wat je zelf in huis hebt. Door het water alvast klaar te zetten, herinner je jezelf gedurende de dag eraan om genoeg water te gaan drinken. Neem regelmatig een slok. Zet het water bijvoorbeeld naast je computer. Zo prikkel je jezelf om regelmatig te blijven drinken.

3. Voeg ijsklontjes of een lekker smaakje toe aan je water. Wat dacht je van verse munt of verfrissende citroen en limoen? Zo blijft het afwisselend en lekker.

Janneke Clemens

Sonnemans
VLOEREN
WWW.SONNEMANS-VLOEREN.NL

Woningstoffering Sonnemans
NU BLIJVEND IN PRIJS VERLAAGD
Uitgebreide collectie in onze showroom
op Daalhof, Aureliushof 129A
PVC-laminaat-tapijt+vinyl
trapbekleding-raambekleding
Open op dinsdag van 10-14u, donderdag van 15-18u
en zaterdag van 10-13u
043-3113673



Van Hoften
Tandprothetiek

Implantologie
Tandprothetiek
Kunstgebitten
3D protheses

- Eigen tandtechnischlaboratorium
- Reparaties klaar terwijl u wacht

Kunstgebit of implantaten nodig? Wij zijn de specialist voor u.

Als afgestudeerd tandprotheticus is Maurice van Hoften specialist op het gebied van alle uitneembare voorzieningen zoals, kunstgebitten, gedeeltelijke protheses en dergelijke en wordt als zodanig erkend door alle zorgverzekeraars.

Wist u dat:

- u om de 5 jaar recht heeft op vergoeding van uw volledige prothese voor 75% uit de basisverzekering?
- een implantaatprothese (klikgebit) ook grotendeels vergoed wordt?

Vergoedingen volgens
uw verzekeraar

Bij ons kunt u terecht voor:

- implantaten
- gebitsprotheses
- protheses op implantaten
- frameprotheses
- gedeeltelijke plaatprotheses
- opvulling van protheses
- reparaties



Herculeshof 15A, 6215 BC Maastricht • Marktstraat 2, 6271 BE Gulpen
043 737 0229
www.vanhofitentandprothetiek.nl
info@vanhofitentandprothetiek.nl

Gratis parkeren



zekerheids
makelaardij

**ervaren
team**

**verkoop
taxaties
aankoopbegeleiding
hypotheken**

**U wilt
verkopen,
wij vinden
de koper.**



Pascal Loontjens
Makelaar RM-RT

Henri Borgignons
Hypotheclair-financieel planner
Makelaar RM-RT



zekerheidsmakelaardij.nl
088-4504666

Onze vestigingen • Amstenrade • Belfeld • Bocholtz • Born • Brunssum
• Heerlen • Landgraaf • Maastricht • Nuth • Roermond



NATUURLIJK VAN OMA

De teksten in deze rubriek zijn met schriftelijke toestemming van uitgeverij Terralannoo overgenomen uit 'Natuurlijk van Oma' door Maurille de Smalen.

WAAR VIND IK DIE DINGEN?

Informatie over de gebruikte benodigdheden die in Natuurlijk van Oma zijn gebruikt, ook waar ze te koop zijn.

Aloë Vera: een tropische vetplant, met medicinale eigenschappen. Het sap wordt veel gebruikt voor wondgenezing, bij zonnebrand en cosmetica. *Verkrijgbaar in natuurvoedings- en reformwinkel.*

Amandel(olie): de amandel is het zaad van de amandelboom. Bestaat grotendeels uit verzadigde vetzuren en vit E. *Verkrijgbaar in natuurvoedings- en reformwinkel.*

Ammoniak: ammoniak is een verbinding van stikstof en waterstof. Werkt vet oplozend. *Verkrijgbaar in supermarkt en drogist.*

Anijs: het zaad van de anijspplant, wordt gebruikt tegen buikkrampen, kriebelhoest, voor het op gang brengen van borstvoeding, tegen luizen en voor een goede nachtrust. *Verkrijgbaar in natuurvoedings- en reformwinkel.*

Appel: appels zijn rijk aan flavonolen, dat zijn zeer sterke antioxidanten. Ze werken ontstekingsremmend. Neem in ieder geval appels van Nederlandse bodem. In Nederland gelden strengere regels wat betreft het gebruik van chemicaliën tijdens de groei van het fruit. Beter nog zijn appels die helemaal zonder chemicaliën zijn geteeld. *Verkrijgbaar in biologische winkel.*

WIJK - INFO

TIJDELIJKE VERKEERSSITUATIE BIJ SCHOLEN IN BELFORT-DAALHOF

Rondom enkele scholen in Belfort-Daalhof is tijdelijk een aangepaste situatie voor het halen en brengen van kinderen. Samen met de schooldirecteuren, Veilig Verkeer Nederland en een verkeerskundige van de gemeente is een kaartje gemaakt dat laat zien hoe ouders hun kinderen veilig kunnen afzetten en ophalen.

Het kaartje is bedoeld om de verkeerssituatie overzichtelijker en veiliger te maken voor iedereen. Binnenkort worden er ook verkeersborden geplaatst en komt er een zebrapad op de straat, in overleg met Stadsbeheer.

Wat betekent het kaartje?

Kom lopend of met de fiets (zwarte route). Het kan druk zijn rondom de school in verband met werkzaamheden. Vanuit het westen/noorden, looproute via zebrapad Keurmeestersdreef (fietsers afstappen). Vanuit het oosten, via trottoir Slotmakersdreef (fietsers afstappen). Vanuit het zuiden, via Ebenistendreef.

Toch met auto? (blauwe route) Gebruik de K&R op de Slotmakersdreef, volg de aangegeven éénrichtingsroute. Noordelijke toegang via de Keurmeestersdreef/Peymeestersdreef is afgesloten. Op de K&R uitstappen aan de rechterzijde, op het trottoir. Op de K&R is in- en uitstappen van kinderen toegestaan, maximaal 1 minuut stil staan! Looproute volgen richting school (zwarte route) en oversteken bij één van de zebrapaden.

Werk je mee? Dank je wel!



Het kaartje is ook te vinden op de Facebookpagina van buurtplatform Belfort Daalhof en wordt ook via de scholen gedeeld met ouders.

ROLKURA MONTAGE

- Voor verkoop, montage en reparatie van
- alle garage- en industriedeuren.
- Tevens ook rolluiken en zonwering.
- Tel: 043-3476585 / 06-26530919
- www.Rolkura.nl / info@Rolkura.nl

Hoveniersbedrijf Daniël Jongen

Voor uw complete tuinaanleg en -onderhoud



Athoslaan 79
6213 CC Maastricht
Tel. 06 - 43 09 68 14
www.hovenierjongen.nl
info@hovenierjongen.nl

Advies • Ontwerp • Aanleg • Inrichting
Onderhoud • Vijvers • Sierbestrating



ACH LIEVE TIJD

20 EEUWEN MAASTRICHT AFLEVERING 1: EEN DOORWAADBARE PLAATS

Het begon allemaal met de grote rivier. Als regenrivier heeft de Maas altijd een zeer wisselende waterstand gehad. In het voorjaar was zij een gevaarlijke, snel stromende water-massa, die haar oevers blank zette. De rest van het jaar stond het water echter vrij laag, zodat de stroom gemakkelijk doorwaadbaar was. Vanuit het zuiden komend, liet de Maas bij Maastricht rotsen en heuvels achter zich en kreeg voor het eerst de ruimte. Het dal was breder, de hoge plateaus van Caberg en Cauberg weken ver uiteen. Bij de ondiepte te Maastricht kon de reiziger de rivier vrijwel het hele jaar oversteken. Het waren de Romeinen die daar in de eerste eeuw voor Christus systematisch gebruik van begonnen te maken. Zij noemden deze plaats Traiectum ad Mosam, de overgang van de Maas. In de middeleeuwen kreeg de stad ook wel de naam Traiectum Superior (Traiectum Boven). De laatste ter onderscheiding van de stad Utrecht, die in die tijd Traiectum Inferior (Traiectum beneden) heette. De Romeinse naam verbasterde later via allerlei vormen tot Moseatrajectum, Treeg, Tricht, Masetreit. Vandaar was het nog maar een kleine stap naar Maastricht.

Colofon: Uitgeverij Wanders, Gemeente archief Maastricht, Redactie/samenstelling: drs. Dingemans, Evers, Hackeng, Jenniskens, Mes, Muller en Verbeeck. Tekst: Mw Evers.

GEDICHT

HEIMWEE...

Heimwee, ik heb er niet om gevraagd
Mijn hele leven word ik er al mee geplaagd
Een paar dagen van huis weg
Maar met heimwee is dat dubbele pech

Een mooi hotel met een zwembad erbij
Voor anderen prachtig, maar mij maakt het niet blij
Een vreemd bed, ik moet er steeds aan wennen
Het liefst zou ik nu terug naar huis willen rennen

De familie geniet met volle teugen elke dag
Ik tel de dagen totdat ik weer naar huis toe mag
Tóch wil ik de vakantiepret niet verpesten
Geplaagd door heimwee tel ik de dagen die nog resten

Ieder jaar opnieuw weer vakantieplannen maken
Het zijn de gesprekken die ik graag wil staken
Steeds een nieuwe reis naar nieuwe oorden
Niemand luistert naar mijn bezwarende woorden

Ik ga maar weer mee, wil de familiepret niet bederven
Hoop alleen dat de kinderen mijn heimwee niet erven
De laatste dag, het zo verlangde einde is gelukkig in zicht
Nog enkele uurtjes rijden, dan ben ik weer thuis in mijn
mooie Maastricht

Tekst: Ad Frijns

AircoSpecialist Verstegen

Steenmetersdreef 10

6216 RS Maastricht

Tel: 0641194668

berryverstegen@gmail.com



Verkoop-installatie-onderhoud van Airco's

gratis en vrijblijvende offerte

*** Scherpe prijzen***

VERWARMEN EN KOELEN

BOERDERIJNIEUWS

Maandelijks nieuws van en over Boerderij Daalhoeve

Uitgave: Stichting Boerderij Daalhoeve

Tel. 043 – 347 47 86, www.daalhoeve.nl

Nr. 140, september 2025

Openingstijden:

Maandag t/m donderdag 10.00 - 17.00 uur

Vrijdag t/m zondag 10.00 - 19.00 uur

NIEUWS

Winkel

Steeds meer groente van eigen veld. Steeds meer eieren van eigen kippen. Wekelijks twee aanbiedingen.

Zie ook onderstaand artikel gewijd aan het winkeltje.

Horeca

Ook tijdens de warme dagen is de boerderij goed bezocht geweest. Door de vele aanplant in de afgelopen jaren hebben we voldoende schaduwplekken en is het vaak aangenaam toeven op de Daalhoeve. De helft van de tijd wordt de horeca gerund door onze zorgdeelnemers. Een hele knappe prestatie.

Dier

We treffen voorbereidingen voor de laatste maanden van het jaar. De nabegrazing van de schaapskudde is gestart. Tevens is het dekseizoen angebroken. Vanaf eind november gaat de kudde langzaam richting haar nieuwe schaapskooi op de Belvédère. Hier wordt nog wekelijks hard gewerkt om alles voor de winter af te krijgen. Komende winter staan de mini-schapen (Ouessant) op de boerderij.

Groen

Voor bodemzorg Limburg is ons groenteam met zorgdeelnemers steeds meer projecten aan het uitvoeren. Al deze projecten zorgen voor een stabiele financiële situatie van de Daalhoeve. Een van de grote projecten is de realisatie van de nieuwe schaapskooi. Het dak ligt er inmiddels op en het streven is om de kooi begin 2026 in gebruik te nemen. Dan kunnen de diermedewerkers er overnachten terwijl de schappen lammeren.

TERUGBLIK DUCKRACE

Op een warm weekend eind juni, dobberde voor de laatste maal een spectaculaire hoeveelheid eendjes door de Jeker. Het doel van de NH 1816 Duckrace is dat iedereen wint. Naast onze nieuwe te realiseren speeltuin op Zorgboerderij Daalhoeve, was het andere goede doel Adelante Klinische Revalidatie, voor materialen voor traumavrije zorg na medische behandelingen.



Vlnr: Marco, Albert, Roland, Loen, Ed, Gemma, Els en Ralph.

Het bestuur van Daalhoeve liet als geolied team de drank goed vloeien voor de dorstige sponsors en bezoekers. Met springkussens, muziek en poppenkastklassieker Ruben Komkommer, werd het Tapijn terrein een festival terrein. Direct na de race werd een directe donatie van €1250 van de sponsors overhandigd aan bestuursleden Loen Schroeders en Roland de Vries. Het uiteindelijke bedrag kwam, dankzij de donatie vanuit de verkochte eendjes, uit op maar liefst €7424. We danken iedereen die heeft bijgedragen aan dit fantastische evenement.

DE BOERDERIJWINKEL

In gesprek met Florence, ze woont al 20 jaar in Daalhof, pal naast de boerderij. Sinds een paar maanden werkt ze met veel plezier wekelijks een dagdeel in het winkeltje: "Dit werk is zo ontzettend leuk, de mensen zijn ontspannen en zeuren niet: 'kindj, num dich de tied!'" Naast Florence staan ook Miranda, Magda, Joan, René, Erik en Marion geregeld achter de toonbank van onze kleine kruidenier.

Hoe ben je hier begonnen?

"Ik heb 22 jaar in een tankstation gewerkt waar een heel grote winkel bij was. Toen ik daar stopte, miste ik de interactie met de mensen enorm, vandaar dat ik hier begonnen ben. Het bevalt uitstekend."

Ook het werken met de deelnemers bevalt goed?

"De deelnemers zijn zo lief en dankbaar, als ik vlees nodig heb of er moet iets bijgevuld worden, zijn er altijd handjes



beschikbaar. Al is het soms ook wennen, laatst vroeg ik iemand om te kijken of er nog groenten in de kelder stonden, kwam hij terug en zei: 'Ja, die liggen er'. Ik: 'Ah, oké... wil je dan ook wat mee naar boven nemen?'.

Doordat de deelnemers zinvolle klusjes krijgen, voelen ze zich gewaardeerd. Ze maken iets voor de beestjes. En niet alleen hier maar ook de zorg voor de alpaca's tegenover het tankstation, de vogels en hertjes in het stadspark, het groenwerk op buitenplaats Vaeshartelt, de schapen op Belvédère en het Erica terrein met de kamelen, dromedarissen en alpaca's. Dat is de essentie van Daalhoeve, het is een boerderij gericht op zorg."

Het winkeltje heeft mooie producten, heb je zelf iets wat je zou aanraden?

"Ik ben een grote hobbykok, mijn man is gek op de kogelbiefstukken, zelf houd ik meer van vis, maar die verkopen we hier niet. Ook de barbecue-pakketten en de souvlaki's nemen we graag mee. Gijs en Els doen dat vlees allemaal, heel veel burens bij mij in het appartementencomplex komen daarvoor hiernaar toe. En als je hier vlees koopt voor dezelfde dag, even in koud (!) water ontdooien."

Het fijne is dat wanneer je één ui nodig hebt, je er maar één hoeft te kopen. In de supermarkt zit je met een hele zak die daarna begint te schieten. En veel groente komt van het veldje, gisteren heb ik de bosuien geoogst en gewassen. Vervolgens liggen ze in bosjes in de winkel. En de eieren zijn ook erg goed."

Daalhoeve is ook circulair.

"Wat wordt geoogst, wordt verkocht. Of gebruikt in de keukens. Wat over is gaat weer naar de beestjes. Elke morgen kijken we kritisch naar de groenten; wat ik zelf niet zou kopen, verkopen we ook niet. Daar weten de dieren weer raad mee."

Wat zijn de hardlopers?

"Naast het vlees wordt de honing goed verkocht. Net als de aardbeien. En de kinderen weten oma of opa toch altijd over te halen een knuffeltje te kopen. De jam is trouwens ook erg lekker. De producten zijn ecologisch. Het vlees komt uit Overijssel van dieren die het hele jaar buiten lopen."

Heb je nog een leuk receptje?

Ja, de sherry tomaatjes rijg ik met olijfolie en peper en zout aan een stokje. Zodra ze op de grill een beetje smeug en beetje zwart worden, rooster ik wat pijnboompitjes waarmee ik de spiesjes garneer. Scheutje olijfolie erover. Heerlijk!

Wat is je lievelingsdier?

"De marlijn, dat is een soort zwaardvis en familie van de zeilvissen. Dat beest vind ik prachtig. Op Daalhoeve houd ik van de kippen en thuis van mijn eigen hond."

Heb je nog een levensmotto?

"Geniet van het leven want voor je het weet is het voorbij."

EZELVEULEN GEBOREN

Op de vroege ochtend van 6 mei werd dit mini-ezelveulen geboren. Het is een ezelin en ze heet Ellenore. De draagtijd was zo'n 12 maanden en het jong woog bijna 10 kilo.



Al na een half uur kan een veulen zelfstandig staan. Het zal nog tot eind oktober zogen bij de moeder.

- Mini-ezels komen oorspronkelijk uit Sardinië en Sicilië waar ze, volgepakt met oogst van het land, door hun compacte formaat makkelijk en wendbaar over kleine paadjes kunnen lopen.

- Bij gevaar blijft de ezel stokstijf staan of zitten en valt ze niet te verplaatsen, vandaar ook het spreekwoord: "zo kop-pig als een ezel".

- Om de aandacht te trekken roept de ezel - zoals iedereen wel weet - heel hard IE-AAA! Maar waarom? Omdat het precies de klanken zijn die ze het gemakkelijkst en met volle overtuiging kunnen uitstoten (vandaar ook hun schorre stemgeluid).

EEN KLEINTJE:

"Hoe oud was jij eigenlijk toen je je eerste telefoon kreeg, oma?"

RECEPT VAN DE MAAND

PREI HAMBURGERS

Train je kaakspieren alvast... En do-it-yourself

Bak 50 gram gerookte spekblokjes uit. Haal ze uit de pan. Fruit 2 dunne preitjes in ringetjes gesneden ongeveer 3 min in dat vet. Haal deze ook uit de pan. Vervolgens meng je 350 gram half om half gehakt met de spekjes, de prei, één eitje en 3 eetlepel paneermeel. Breng het geheel met zout, peper, geraspte nootmuskaat en een lepeltje sambal op smaak. Het vetspek mag ook mee door het gehakt, dat heeft namelijk alle smaak.

Meng alles goed door elkaar en laat het een uurtje rusten in de koeling. Dan meng je het weer en maak 4 mooie, gelijkmatige ballen. Druk ze in de vorm van een hamburger en grill ze op de BBQ of grillplaat. Het laatste minuutje beleg je ze met plakjes belegen kaas. Beleg ze op een mooi geroosterd broodje of hamburger-bun, tomaten ketchup, mayo, mosterd én met tomaatplakjes, augurkjes, blaadjes Romeinse sla... gebruik je fantasie. Maar als het goed is, is dit een redelijk bekend menuutje...!

Maar NU WÉL ZÉLF gemaakt! Heerlijk



waar
kleine
mensen
groot
worden

JOURNAAL

Lezen maakt slim - Ruim een jaar geleden zijn we de samenwerking aangegaan met de stadsbib en zijn we een zogenaamde DBos (De bibliotheek op school). We verkrijgen boeken via Centre Ceramique en de leesconsulent van de stadsbib geeft ons adviezen m.b.t. onder andere werken aan leesmotivatie en de aanschaf van nieuwe boeken. We hebben ons boekenbestand afgelopen jaar ingrijpend vernieuwd en de boeken van basisschool Emile Wesly en van onze school zijn samengevoegd in één nieuwe bibliotheek met een actuele en gevarieerde collectie, die zich in de aula van ons KKC Belfort bevindt. Onze school beschikt bovendien over twee leescoördinatoren in de personen van juf Vicky en juf Annemieke. Zij zorgen samen met de leesconsulent mede voor een brede kennis over leesbevordering. In alle groepen wordt voorgelezen door de leerkrachten en uiteraard is er ook veel tijd voor kinderen om lekker te lezen in het gekozen biebboek. Wekelijks mogen onze kinderen immers onder leiding van de schoolbib. Zo werken wij aan leesplezier en maken we kinderen slim!



Het verhaal van 2025-2026 is begonnen - Het nieuwe schooljaar is bij het lezen van deze editie van ons mooie buurtblad alweer 3 weken oud. Wat hebben we genoten van een mooie zomervakantie en met veel energie en plezier de onderwijsdraad alweer opgepakt. De officiële opening van ons gebouw, in het bijzijn van tal van genodigden uit de bouwwereld, de gemeente en onderwijsland vond plaats op 20 augustus en inmiddels voelen we ons als een vis in het water in ons mooie gebouw. We constateren ook dat het fijn samenwonen is samen met Kinderopvang Samen Spelen en ook basisschool Emile Wesly. Uiteraard bouwen we met Samen Spelen gestaag verder aan de doorgaande lijn voor kinderen die we al vele jaren geleden hebben ingezet, zodat kinderen zich goed en op een prettige wijze kunnen ontwikkelen. Wij zijn dan ook blij ook dit jaar weer veel peuters van Samen Spelen te zien doorstromen naar onze groepen 1. We wensen al onze leerlingen, en zeker ook onze nieuwkomers, evenals hun ouders/verzorgers, heel veel plezier en succes in dit nieuwe schooljaar. Mocht u een keer een kijkje willen komen nemen in ons KernKindCentrum Belfort, maak dan gerust een afspraak met onze directeur via zijn mailadres: m.houben@mosalira.nl.

EVEN VOORSTELLEN:



Mijn naam is Daniëlle Bollen-Wolfs en ik ben onderwijsondersteuner bij o.a. de kleutergroepen. Hiervoor was ik meer dan 23 jaar werkzaam in de jeugdhulpverlening. Ik heb bewust gekozen voor deze stap omdat ik mijn expertise en opgedane ervaring graag inzet op een plek waar ik dicht bij de kinderen sta en waar ruimte is voor een gezonde balans tussen werk en mijn gezin. In mijn vrije tijd wandel en sport ik graag, zit ik ook heel graag op een terrasje met een hapje en een drankje en ben ik vooral ook moeder, een rol die me elke dag opnieuw inspireert ;) Ik kijk ernaar uit om alle kinderen beter te leren kennen en bij te dragen aan een fijn, leerzaam schooljaar!

Mijn naam is Lotte Go-verde, 24 jaar. Vorig jaar heb ik hier met veel plezier mijn LIO-stage gelopen en nu werk ik twee dagen in groep 2 en ben ik drie dagen per week flexibel inzetbaar. Al sinds ik klein was, wist ik het zeker: ik wil juf worden! Nu die droom is uitgekomen, geniet ik elke dag van mijn werk. Ik hou verder van knutselen, bakken, lezen én schaatsen. Ik kijk enorm uit naar het komende schooljaar en hoop u en uw kind(-eren) vaak te zien op school!





Samen tegen armoede – PvdA Maastricht luistert en doet

In het najaar praat de gemeenteraad over een nieuw plan tegen armoede in Maastricht. Dat is hard nodig, want steeds meer mensen in onze stad komen moeilijk rond. Of je nou een uitkering hebt, een klein pensioen of gewoon werkt – het leven is voor velen te duur geworden.

Luisteren is stap één

Bij de PvdA Maastricht vinden we: goed beleid begint met luisteren. Daarom hebben we in juni twee bijeenkomsten georganiseerd. We spraken met mensen die zelf armoede meemaken, én met hulpverleners die er dagelijks mee te maken hebben. De verhalen die we hoorden waren eerlijk en soms schrijnend. Ze lieten zien dat armoede niet alleen over geld gaat, maar ook over stress, gezondheid en hoe je in het leven staat.

We zijn iedereen die met ons deelde wat er speelt ontzettend dankbaar. Wat we gehoord hebben, nemen we mee naar de gemeenteraad. Want regels moeten niet over mensen gaan, maar mét mensen worden gemaakt.

Waar staan wij voor?

Wij willen dat armoede écht aangepakt wordt. Niet nog meer loketten of ingewikkelde regels, maar duidelijke hulp voor wie dat nodig heeft. Dat betekent voor ons:

- Iedereen verdient gelijke kansen – of je nu jong of oud bent, werk hebt of niet.
- Wie het moeilijk heeft, moet kunnen rekenen op hulp en solidariteit.
- Werken moet lonen – je moet niet arm blijven als je werkt.
- Hulp moet makkelijk te vinden zijn, zonder eindeloos papierwerk.

Wat willen we bereiken?

We willen een eerlijk armoedebeleid dat nú verschil maakt. Geen mooie plannen voor later, maar praktische hulp vandaag. Zoals gratis schoolontbijt, hulp bij energiekosten of ondersteuning bij schulden.

De strijd tegen armoede is moeilijk, maar broodnodig. En daar zetten wij ons als PvdA Maastricht elke dag voor in.

Heb je ideeën of wil je je verhaal met ons delen? Laat het weten via maastricht.pvda.nl – we luisteren graag.

Henri Borgignons

Raadslid PvdA Maastricht

Voor een eerlijk Maastricht – van en voor iedereen

Benieuwd naar de **nieuwe** **waarde** van uw woning?

- ✓ Ervaren makelaars
- ✓ Gratis plan van aanpak voor verkoop
- ✓ Deskundige begeleiding bij verkoop en aankoopproces



Fidus
makelaardij

043 - 200 52 00
makelaardij.fidus.nu
maastricht.makelaardij@fidus.nl

Wij bieden ook een zeer breed assortiment aan **verzekeringen**, **pensioenen** en **hypotheken**. Zo kunt u zelfverzekerd door het leven. U bent altijd welkom voor een vrijblijvende afspraak.

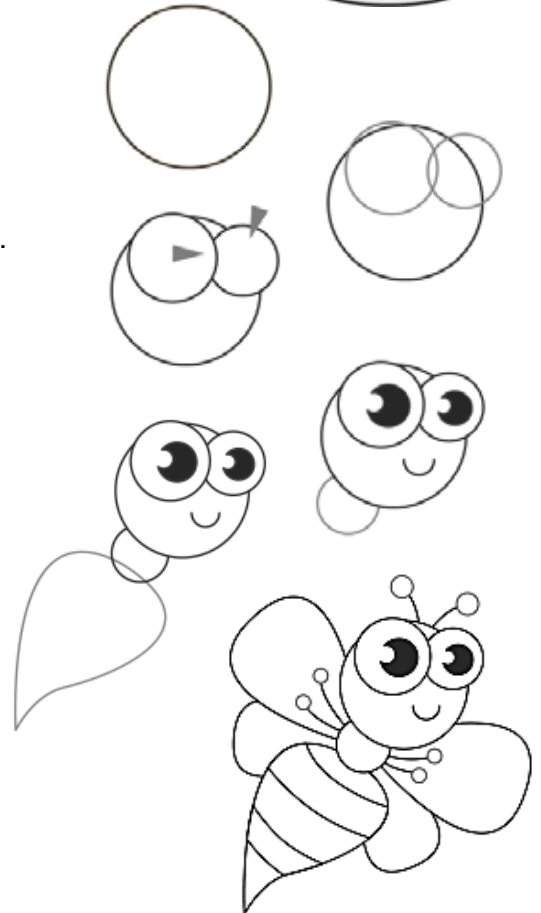
4 KIDS

September: de maand
waarin veel fruit geplukt
mag worden



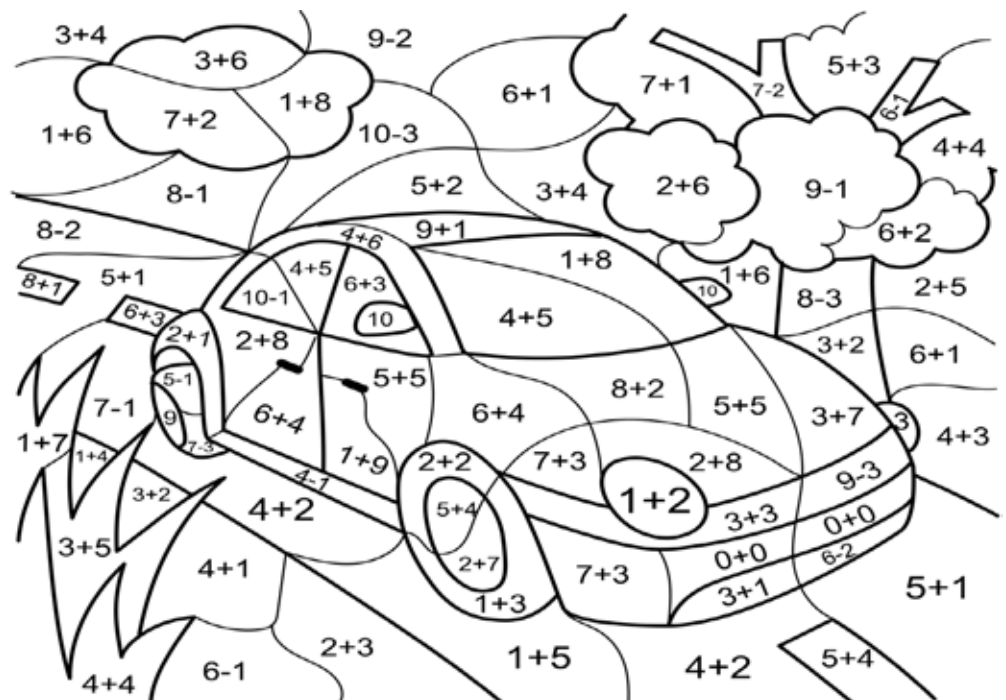
Tekenles: 'de wesp als voorbeeld'

- **Stap 1:** Teken met potlood een cirkel of maak gebruik van een passer als je dit moeilijk vindt.
- **Stap 2:** Teken in de cirkel nog 2 cirkels, de linker is iets groter dan de rechter. Dit worden de ogen.
- **Stap 3:** Gum de lijnen binnenin de ogen weg en in het linkeroog een gedeelte van zijn rechteroog.
- **Stap 4:** Teken een mond en in de ogen tekenen we kleine zwarte rondjes (pupillen). En met een gum maken we een klein wit stipje om de ogen wat echter te laten lijken.
- **Stap 5:** Teken aan de linker onderkant onderaan het hoofd een cirkel, waarvan een gedeelte weg valt onder het hoofd.
- **Stap 6:** Teken de vorm na zoals in het voorbeeld.
- **Stap 7:** Gum een gedeelte in de cirkel van zijn 'hals' weg en teken een aantal strepen.
- **Stap 8:** Teken nu twee vleugels.
- **Stap 9:** Teken vervolgens nog 2 kleinere vleugels er onder.
- **Stap 10:** Teken een paar voelsprietten en wat pootjes.
- **Stap 11:** Teken nu aan de pootjes en de voelsprietten een paar kleine cirkeltjes.
- **Eindresultaat:** tadaa!



Auto berekeningen:
kun jij de rekensommen
oplossen en voorzien
van de juiste kleuren?

3=geel
4=zwart
5=bruin
6=grijs
7=blauw
8=groen
9=wit/blanco
10=rood



Stephanie Debie



BEWEEGZORG
MET
PERSOONLIJKE
AANDACHT!



PRAKTIJK SCHIEPERS

Tel: 043 - 34 30 539

Mob: 06 - 542 14 860

• FYSIOTHERAPIE

• OSTEOPATHIE

• FYSIOFITNESS

PIJNLIJKE
SPIEREN OF
GEWRICHTEN?

AANHOUDENDE
KLACHTEN
AAN DE RUG?

GAAT UW
LICHAMELIJKE
CONDITIE
ACHTERUIT?

GRAAG FIT
VOOR EN NA
DE ZWANGER-
SCHAP?
HET KAN!

WILT U GRAAG
MEER BEWEGEN
IN KLEINE
GROEPEN ONDER
DESKUNDIGE
BEGELEIDING?

NEEMT U DAN
EENS CONTACT
MET ONS OP
VOOR EEN
PERSOONLIJK
GESPREK.

• **Locatie Centrum**
Brusselsestraat 38
6211 PG Maastricht
T - 043 - 631 18 14

• **Locatie Belfort**
Ooftmengersdreef 10
6216 SK Maastricht
T - 043 - 343 05 39



www.praktijkschiepers.nl

Persoonlijke zorg voor uw gebit

Zoekt u een tandarts met oog voor u
en uw gebit? Bel of mail mij dan voor
een afspraak.

Vriendelijke groet,

Matthijs Metsers



tongerseweg 402 -- 6215 ae maastricht -- 0438 52 31 40
tandartsmatthijs@metsters.nl -- www.metsters.nl

Openingstijden:

Maandag: 8.30 - 17.00 uur
Woensdag: 8.30 - 17.00 uur en 19.30 - 21.00
Donderdag: 8.30 - 17.00 uur
Vrijdag: 13.30 - 17.00 uur

Matthijs
Metsers
tandarts





KNOLSELDERIJSOEP MET SALIE EN HAZELNOTEN

Ingrediënten:

1 ui, olie, 1 appel, 225 gr. iets kruimige aardappel, 2 knoflooktenen, 675 gr. knolselderij, ½ ltr groentebouillon, 1 laurierblad, zout en peper, 60 gr. hazelnoten, paar takjes salie.

Bereidingswijze:

Pel en snipper de ui. Verhit een grote braadpan met een scheut olie en fruit de ui. Schil intussen de aardappel, knolselderij en appel. Snijd in gelijke stukken. Doe de knolselderij in de pan en bak even aan. Doe de knoflook, laurier, appel en aardappels in de pan. Giet de groentebouillon erbij. Laat 20 minuten zacht koken tot de groenten zacht zijn. Verwijder het laurierblad en pureer de soep met een staafmixer tot een gladde massa. Breng op smaak met zout en peper.

Rooster de hazelnoten in een droge pan goudbruin en hak ze grof. Verhit 3 eetlepels olie in de koekenpan en bak de salieblaadjes krokant. Haal uit de olie, laat ze uitlekken op keukenpapier. Schep de soep in kommen, garneer met de geroosterde hazelnoten, krokante salieblaadjes en een beetje van de salieolie.

SCONES MET OLIJVEN (BIJGERECHT)

Ingrediënten:

40 gr. kalamata olijven zonder pit, 90 gr. koude plantaardige boter, 330 gr. havermeel of tarwemeel, 3 theelepels bakpoeder, 2 theelepels miso, 1 eetlepel tomatenpuree.

Bereidingswijze:

Verwarm de oven voor op 200°C. Hak de olijven fijn. Snijd de boter in blokjes. Doe met het havermeel, de bakpoeder, miso en tomatenpuree in een keukenmachine en pulseer kort tot een kruimelig deeg. Voeg er in delen zo'n 100 ml. water aan toe tot het deeg net aan elkaar blijft plakken. Meng de olijven door het deeg. Stort het deeg uit op je werkblad en rol iets uit tot een lap van circa 2 cm. dik. Steek er 6 scones uit. Leg op een met bakpapier beklede bakplaat. Bak de scones circa 15 minuten in de oven.

Tip: meng de ingrediënten kort, dan krijg je mooie kruimelige scones.

Eet smakelijk.

50 JAAR....

Frans is morgen jarig. Hij wordt 50 jaar, een mijlpaal wordt dat genoemd maar Frans voelt zich nog jong, een kwajongen eigenlijk en soms gedraagt hij zich volgens zijn echtgenote Netty ook zo. Anderen voor de gek houden of 'een poets bakken' is zijn grote hobby maar nu hij 50 wordt is hij toch bang dat hij nu zelf aan de beurt is.

De avond vóór zijn verjaardag is hij dan ook nieuwsgierig en wantrouwend want zowel zijn vrouw als de twee kinderen spraken nergens over....

Frans vertrouwde het niet, hij bleef lang wakker en toen iedereen, inclusief Netty, in bed lagen wachtte hij nog een poosje en ging toen voorzichtig op onderzoek uit. Maar helaas, niets te vinden...zélfs geen klein cadeautje, helemaal niets!

Frans stond 's morgens opgewekt op in afwachting van de felicitaties maar er gebeurde niets. Nú werd hij toch wat onzeker, zou hij zichzelf in de datum hebben vergist, hij kon toch niet tegen zijn familie gaan zeggen dat hij vandaag jarig was, daar moesten zij toch zelf aan denken...!

Teleurgesteld ging Frans naar zijn werk en dáár wachtte hem wél een verrassing. Rondom zijn bureau was mooi gesierd met ballonnen en vlaggetjes, en Frans wist het nu zéker, hij was vandaag toch jarig....

De dag ging voorbij maar Frans kon toch moeilijk zijn gedachte bij het werk houden, hij begreep maar niet dat ze bij hem thuis zijn verjaardag konden vergeten. Frans ging zoals altijd naar de fietsenstalling om zijn fiets te halen, maar zijn fiets was weg! Ook dat nog...dus maar lopen naar huis! Frans was nog maar net de hoek om en... dáár stonden ze. De hele familie zong "lang zal hij leven..." en in het midden stond een prachtige nieuwe elektrische fiets en in de speech van Netty werd gezegd dat hij met 50 jaar niet meer de jongste was en best een beetje ondersteuning bij het fietsen kon gebruiken.

In optocht samen op de fiets ging het naar het nabijgelegen café en de nieuwe fiets ging natuurlijk mee naar binnen waarbij Frans mét fiets het feestelijk middelpunt was. En natuurlijk was er veel plezier omdat Frans nu ook eens aan de beurt was geweest om een geslaagde grap mee uit te halen...

Tekst: Ad Frijns.

DE GLAZENWASSER

Roland Nieuwland
06 31 90 24 78

Ebenistendreef 130
6216 PS Maastricht

rolanddeglazenwasser@gmail.com

TIMMERBEDRIJF LOVEL

Sortieweg 62 tel. 043 3215937
Zeepziedersdreef 5 tel. 043 3474243

Voor al uw vakwerk op maat !

Voor bedrijf en particulier.

Ramen, deuren, kozijnen incl.
compleet schilderwerk en beglazing

FYSIOHOLLAND KINDER- FYSIOTHERAPIE



ERVAART JE KIND PROBLEMEN MET (LEREN) SCHRIJVEN?
HEEFT JE KIND MOEITE MET RENNEN OF LOPEN?
KAN JE KIND MOEILIK MEEKOMEN MET DE GYMLES?

Bij FysioHolland werken gespecialiseerde kinderfysiotherapeuten die graag helpen bij de motorische ontwikkeling van kinderen wanneer dit nodig is.

Meer weten of afspraak maken?
Scan de QR code.

FYSIOHOLLAND HELPT JE IN BEWEGING.



fysioholland.nl



Evi van Goor
Oncologieysiotherapeut



**FYSIO
HOLLAND
ONCOLOGIE
ZORG**

**Ervaart u klachten van vermoeidheid, pijn
of problemen met bewegen tijdens of na uw
oncologische behandeling?**

Als gespecialiseerd oncologiefysiotherapeut
ondersteun ik u graag bij het verbeteren van
uw kracht, conditie en dagelijks functioneren,
afgestemd op uw persoonlijke situatie.

**Neem gerust contact op of maak
eenvoudig een afspraak:**



FYSIOHOLLAND HELPT JE IN BEWEGING.

06 43 41 87 64
e.vangoor@fysioholland.nl
Dousbergweg 4 Maastricht

CAMERAWANDELING



VROEGERE KINDERBOERDERIJ

Op een dag liep ik door Daalhof en dronk iets op de kinderboerderij. Dit was de boerderij van Wim Neven en zijn vrouw Liza, op de Romeinsebaan. Ze hadden toen nooit gedacht dat hun boerenbedrijf een attractie zou worden, vlak bij Huize Sint Joseph dat daar ook ergens lag.

Door de bouw van de hoogbouw flats op de achtergrond veranderde de omgeving. Ik kon nog er achter komen dat de boerderij door bewoners uit Wolder in 1938 werd gebouwd. En er ook een houten noodgebouw heeft gestaan. Om informatie te vinden is zeer moeilijk, de foto is vermoedelijk omstreeks 1950 gemaakt.

*Met vriendelijke groet, Huub.
huub.reinders@home.n*

V A R I A

BERICHT AAN ALLE KATTENBEZITTERS

Op Daalhof, omgeving Marshof, is wel bijna zeker een kattemepper actief. Sinds eind vorig jaar zijn er al 10 katten verdwenen. Dit is extreem veel in zo'n korte periode. Blijkbaar schrijft iemand op Facebook openlijk en schaamteloos dat hij de overlast van loslopende katten gaat aanpakken. Ook maakt hij smakeloze grapjes over andermans geliefde huisdier, alsof de zogenaamde overlast een rattenplaag zou zijn. Omdat een kat in de categorie 'huis'-dieren valt, zou je volgens deze persoon het beest daarom ook binnenshuis moeten houden. Over andere opmerkingen en tips op Facebook, het volgende... Een kat moet naar buiten kunnen, om zijn soortgenoten te ontmoeten, en te spelen. Een kat aan een lijn in de tuin is onzin. Het beest kruipt, rolt en springt, en kan in paniek verstrikt raken in de lijn. Een stukje van 20 cm raster van draad bovenop de schutting houdt iedere kat wel tegen. Er zijn nog andere niet-agressieve manieren om een kat te weren.

Enfin .. ik wil kwaadwillenden die het gemunt hebben op andermans kat eraan herinneren dat het vangen, doden of 'laten verdwijnen' van het beest onacceptabel en strafbaar

is. Het vermist raken van een dierbaar beest is voor een eigenaar zeer stressvol en verdrietig. Voor katten is het 's nachts sowieso niet veilig, omdat er marters en vossen actief zijn, waartegen een kat niet is opgewassen. Ondanks het feit dat een kat een nachtdier is en 's avonds naar buiten wil, kan je het beest leren om 's nachts thuis te zijn, door hem minimaal te voeren rond 18.00 uur, of eerder. In de vroege avond kan hij dan nog socialiseren met andere katten, en zal hij op tijd naar huis komen van de honger. Bij onze vorige kater, die wij 18 jaar hebben gehad, is het op deze manier altijd gelukt om hem 's nachts veilig binnen te hebben. Een bijkomend voordeel van het 's nachts binnenhouden van een kat, is dat hij overdag in de straat of rondom het huis blijft, en geen grote afstanden durft te lopen.

Dus, ja..om mijn verhaal te beëindigen met een boodschap aan mensen die niet van katten houden wat meer tolerantie en verdraagzaamheid is ook beter voor uw eigen gemoedsrust. Loslopende katten zullen er altijd wel blijven. Een boodschap aan de kattenbaasjes is, om uw katten 's avonds naar binnen te lokken, dan heeft u hopelijk nog vele, leuke jaren plezier van elkaar.

VERENIGINGSNIEUWS

ALPHA CURSUS BEGINT IN SEPTEMBER

Net als vorig jaar organiseren we ook dit jaar weer een serie Alpha bijeenkomsten. Het is dé kans om samen met anderen in gesprek te gaan over het leven en het christelijk geloof. Het zijn bijeenkomsten waarin we op een laagdrempelige manier de kernpunten van ons geloof samen gaan verkennen. Het is de plek waar iedereen welkom is en waar alle verhalen samenkomen. Onze doelgroep is iedereen die meer wil weten over ons mooie geloof, maar ook iedereen die zoekende is naar zingeving en geloof is van harte welkom.

Een Alpha-bijeenkomst volgt dit recept:

- Elke bijeenkomst begint met een lekkere maaltijd. Hét moment om vriendschappen op te bouwen en elkaar te leren kennen.
- Tijdens de inleiding ontdekken deelnemers op een laagdrempelige manier de basis van het christelijk geloof – van 'Wie is Jezus?' tot 'Bidden: waarom en hoe? En 'wat is Kerk?'
- In de kleine groep wordt er doorgepraat over het onderwerp. Geen vraag of mening is te gek!

We komen elf keer samen. We starten weer op woensdag 10 september. Eerst vijf bijeenkomsten, dan een dagprogramma op een andere locatie. Gevolgd door nog vijf bijeenkomsten.

De cursus is gratis, behalve het dagprogramma, maar vrijwillige bijdrage voor het eten en de overige kosten is altijd welkom.

Wilt u zich aanmelden of meer informatie krijgen, dan kunt u terecht bij diaken Kees Bekker. Tel: 06 54730903 of e-mail: Diakenbekker@jpmaastricht.nl

De vrijwilligers heten je van harte welkom.



Betrouwbaar. Betrokken. Bekroond.



**Uitstekende
makelaar 2024!**



043 - 325 4816



www.davecrolla.nl



info@davecrolla.nl

**Onze klanten beoordelen
ons met een 9,9 ★★★★★**

Meer dan 550+ beoordelingen