



Even het hoofd koel houden

Foto: Vera Keijmis

VAN DE REDACTIE

Het laatste nummer voor de zomervakantie viel net op uw deurmat. Tijdens het schrijven moet ik eerlijk bekennen dat ik liever binnen vertoef met alle rolluiken dicht. Drie ventilatoren richten zich uitsluitend op mij en mijn laptop. U begrijpt het vast.... Het kwik steeg toch echt richting veertig graden vandaag. Opmerkelijk, want vannacht werd ik, en met mij vast een aantal trouwe lezers, nog bruut gewekt door hevig onweer en regen. Vanochtend op de fiets, zag ik dat zelfs een dikke tak van een boom langs de Javastraat het had begeven. Ik kan me niet anders herinneren dan dat we na een warme dag, gevolgd door onweer, konden rekenen op wat afkoeling. Helaas gaat die vlieger niet meer op. Mijn advies als leek... bereid u voor op een zomer vol hitte en zorg dat uw diepvries volgestopt met ijsjes de zomervakantie in gaat.

In heel wat straten hangen de vlaggen van geslaagde eindexamenkandidaten trots te wapperen. Zij mogen al een tijdje genieten van hun welverdiende zomervakantie. Over niet al te lange tijd volgt de rest van de schoolgaande jeugd in onze wijken.

Als leek op gebied van voetbal hoor ik niet zo heel veel positiefs over ons elftal en gezien de schaarste aan oranje in de straten, gok ik erop dat Nederland tijdens het uitkomen van ons maandblad alweer thuis is. Doet er zich toch een wonder voor... Dan wens ik elke voetballiefhebber veel plezier met de volgende wedstrijden. Zo niet... dan vindt u vast wel een ander elftal waarvoor u juicht.

Wij van de redactie wensen u een heel fijne vakantie. Ons volgende nummer valt in de maand september weer bij u in de bus. Voor nu gaan ook wij genieten van een welverdiende zomervakantie!

Natasja Maes

*Het volgende nummer van 't Belhääfke zal verschijnen
in het weekend van 5/6 september.*

Kopij: inleveren per e-mail vóór 10 augustus.



Herculeshof 9 / 11
6215 BB Maastricht

www.fysiodaalhof.nl
fysiodaalhof@gmail.com
043-3476946
06-20567164

- Fysiotherapie - Manuele therapie
- Geriatrie therapie - Oedeem therapie
- Sportfysiotherapie - Echografie
- Oncologische fysiotherapie
- Gefocusseerde shockwave therapie



STICHTING BUURTCENTRUM
DAALHOF EN OMSTREKEN

Buurtcentrum Daalhof E.O.
't Atrium
Aureliushof 160
6215 SW Maastricht
tel: 043 - 3540518
www.buurtcentrumdaalhof.nl
info@buurtcentrumdaalhof.nl

Voor het huren van diverse ruimtes kunt u van maandag tot en met vrijdagmorgen tussen 10.00 en 12.00 uur bellen voor informatie of een afspraak te maken om de ruimtes te bezichtigen.





Tweewielerservice Verhulst
DE FIETSSPECIALIS DEE WËT WAT SERVICE IS

VOOR AL HET ONDERHOUD EN REPARATIES AAN UW FIETS OF E-BIKE KUNT U BIJ ONS TERECHT

VOOR OPENINGSTIJDEN KIJK OP DE WEBSITE OF FACEBOOK PAGINA

VELDWEZELSTRAAT 24A
6215 JC MAASTRICHT
+31 (0)653219877
INFO@TWEEWIELERSERVICEVERHULST.NL
WWW.TWEEWIELERSERVICEVERHULST.NL



drukkerij de heeg

DRUK

PRINT

COPY

SINDS 1977

Kwaliteitsdrukwerk tegen competitieve prijzen

Zakelijk drukwerk • Periodieken • Boeken • Mailings
Verenigingsdrukwerk • Events • Familie drukwerk

Drukkerij De Heeg • Rijksweg 76 • 6228 XZ Maastricht
☎ +31 (0)43 - 3611392
✉ info@drukkerijdeheeg.nl 🌐 www.drukkerijdeheeg.nl

COLOFON

Redactie

Stephanie Debie
Bea Deckers
Anneke Fokkema
Roelina Habets
Ruud Keijmis
Willeke Klein
Mark Maes
Natasja Maes
Scott Raab
Huub Reinders
Nicole Tummers
Hans Veldman

Contact

☎ 06 50888592
✉ redactie@belhaofke.nl
💻 www.belhaofke.nl

Bezorgklachten? Meld dit a.u.b. via e-mail of telefoon.

 Like ons op facebook

Drukwerk
Drukkerij De Heeg B.V.

BUURTNETWERK



buurtnetwerk belfort daalhof

Correspondentieadres: Aureliushof 160, 6215 SW Maastricht
www.facebook.com/buurtplatform.belfort.daalhof
Email: buurtnetwerkbd@gmail.com

ZOMER

Regen, zon, vakantie, familie, sport en veel meer - dat is zomer. We kunnen samen met familie of burens bbq'en, samen wedstrijden kijken of op reis gaan en de foto's met elkaar delen. Natuurlijk zal het ook regenen en dat zullen we moeten accepteren, maar dat maakt deel uit van de zomer. Er zijn allerlei activiteiten in de stad deze zomer. Kijk rond, zie wat er te beleven is in uw eigen buurt of elders in Maastricht. Geniet van de tijd samen.

DRINGEND OPROEP

Wij hebben dringend bestuursleden nodig - mensen die een beetje bestuurservaring hebben en die zich voor de buurt willen inzetten. We willen dat alle activiteiten, waarmee men nu al bezig is, kunnen blijven doorgaan. Kunt u helpen? Neem contact op: buurtnetwerkbd@gmail.com

SLUITINGSDAGEN

De Huiskamer van Daalhof heeft elke dag allerlei activiteiten voor verschillende groepen. Maar om de vrijwilligers ook een vakantie te gunnen, sluiten we voor de zomervakantie van *27 juli tot en met 14 augustus*. Daarna zijn we weer open, totdat we weer gesloten zijn voor de kerstvakantie van 21 december tot en met 1 januari.

VRIJWILLIGERS NODIG

Lijkt het je leuk om af en toe te helpen bij de Inloop, dan laat het ons weten. In overleg kan je een aantal dinsdagmiddagen of woensdagochtenden komen helpen.

Wat mag je doen: koffie en thee regelen, een praatje maken met de bezoekers, en de ruimte in orde houden. Voor meer info: 06-34544268 of nicole.v.thiel@trajekt.nl

SOCIALE EETKAMER

Iedere laatste maandag van de maand is er de gelegenheid waarbij mensen een maaltijd met elkaar kunnen delen. Op maandag *27 juli* is iedereen om 17.00 uur welkom in de Huiskamer van Daalhof. Wilt u meer informatie hierover of wilt u zich inschrijven voor juli? Stuur een e-mail naar: nicole.van.thiel@trajekt.nl om mee te doen. Neem de gelegenheid om uw burens te leren kennen onder genot van een lekkere maaltijd.

WEEK VAN DAALHOF

Augustus lijkt heel ver weg, maar de dagen vliegen voorbij en voordat we het weten zijn we bij het einde van de zomer gekomen. Maak nu al plannen om mee te doen met de Week van Daalhof.

Op het einde van de zomervakantie, van *16-23 augustus*, worden allerlei activiteiten in de wijk Daalhof georganiseerd. Hier is een kort overzicht van de verschillende activiteiten die tot nu toe gepland zijn:

- zondagmiddag *16 augustus* wordt de week feestelijk geopend met een 60's-70's middag georganiseerd in 't Atrium door Veur Eederein.

- Maandagmiddag *17 augustus* is er een jeu de boules toernooi in de buurt.

- Dinsdagavond *18 augustus* kunt u een repetitie van Du Kwatsj meemaken of de lestijd van Dansstudio Infinity volgen.

- Woensdag *19 augustus* organiseert Boerderij Daalhoeve een kindermiddag van 13.00 tot 16.30 uur. In de avond wordt er een Black Gospel zangworkshop (met een optreden later in de week) door de gemeente van Christus gehouden.

- Donderdag *20 augustus* organiseert Veur Eederein een Kienmiddag in 't Atrium. In de avond kunt u een repetitie van KDO volgen in de buitenlucht of een demo van de Budoclub Daalhof meemaken.

- Vrijdag *21 augustus* kunt u jeu de boules spelen, Dansstudio Infinity volgen of een repetitie van Junto (vroeger Batida) meemaken.

- Zaterdag *22 augustus* is Vicinia in de Hazendans bezig. In de namiddag is er een skate workshop van Stadsnomade. Aan de overkant van 't Atrium bij de fontein is er dansen met William Bartels. In de avond is er een Pubquiz op het plein en een optreden van Dansstudio Infinity bij Vicinia (Hazendans). De hele middag is er ook een kraam van Servatius bewonerskracht aanwezig.

- Zondag *23 augustus* wordt de week afgerond: San Salvator opent de dag met een mis voor de wijk gevolgd door koffie/thee en informatie over activiteiten in de wijk. De Klimaatkermis strijkt in de middag neer om op een leuke manier aandacht voor het klimaat te vragen, samen met een pannakooi toernooi voor de jonge sportliefhebbers. Er is een kinderrommelmarkt, een demo van Olympic Taekwondo en een optreden van Mixed Harmony. Deze middag zijn de bewonerskrachten van Servatius ook weer aanwezig.

HUISKAMER DAALHOF

De vrijwilligers van de Huiskamer zijn er ook voor meer activiteiten in de week. De Huiskamer vindt u aan de achterkant van buurtcentrum 't Atrium, tussen de Aureliushof en de Romeinsebaan.

MAANDAG

- 9.30 - 15.30 uur: Kaartclub Daalhof

- 13.30 - 16.30 uur: Hobbyclub "Vaan alles get!!!" Voor vrouwen

DINSDAG

- 9.30 - 15.30 uur: Kaartclub Daalhof

- 13.30 - 16.30 uur: vrije inloop

- 13.30 - 16.00 uur: spreekuur Tim (hulp bij telefoon, pc, laptop, tablet)

WOENSDAG

- 9.30 - 12.30 uur: vrije inloop

- 9.30 - 15.30 uur: Kaartclub Daalhof

- 12.00 - 16.00 uur: Vrouwen Schildersclub

DONDERDAG

- 9.30 - 15.30 uur: Kaartclub Daalhof

- 10.00 - 12.30 uur: Ontbijt

- 13.00 - 17.00 uur: Schaakclub 't Vrolijk Paardje. Alle spelers zijn welkom.

- 19.30 - 21.30 uur (1e en 3e donderdag): Naaiclub

VRIJDAG

- 13.30 - 16.30 uur: Hobbyclub "Vaan alles get!!!" Voor vrouwen

- 13.30 - 15.30 uur (2e en 4e vrijdag): Naaiclub

PRIKBORD



Prikbord: een prikbord kost 4 euro per stuk. Gevonden/verloren is gratis. De tekst (maximaal 40 woorden) mailen naar prikbord-jes@belhaofke.nl vóór de 15e van de maand. U ontvangt een bevestigingsmail met verdere instructies.

Uit balans, klachten, stress, trauma? **Sensi en/of frequentie therapie** kunnen in veel gevallen ondersteunen en in balans brengen. Ook goed in te zetten als begeleiding bij een behandeling in de reguliere geneeskunde. Voor informatie of afspraak: 06-81894531, Anneke vdf Fokkema.

Heeft u **vragen over God**? Wilt u de Bijbel leren lezen? Elke dinsdag van 10.00-12.00 en 19.30-20.30 uur is er in de Didhof 49B een 'Spreek'uur voor iedereen met vragen. Bel 06-48689617 of e-mail: info@gvcmaastricht.nl om af te spreken.

Jezus zei: "Ik ben de weg, de waarheid en het leven. Niemand komt tot de Vader dan door mij." Sterke woorden en een duidelijke weg. Ga je met ons mee? **Wij willen Hem volgen.** www.gvcmaastricht.nl of bel 06-48689617.

Onweerstaanbaar lekkere **roomboterwafels! Versgebakken** met roomboter voor die pure, **ouderwetse** smaak! Bakken gebeurt 3x per week, dus altijd supervers. 1 kilo (±50-55 stuks) € 20. ½ kilo € 12. Inclusief gratis bewaardoos én bezorging! Bestellen? Bel, sms of WhatsApp naar 06-43903618.

Nieuw Makelaarskantoor

Met kennis van zaken en gevoel
voor mensen
(Meer dan 10 jaar ervaring)



Bij ons kun je o.a. terecht voor:

- Taxaties;
- Aankoopbegeleiding;
- Verkoop;
- Persoonlijke nazorg;

Profiteer van onze **Kennismakingsacties** om ons te leren kennen.
In de maand juni geven we **20% korting** op de tarieven voor taxaties en de courtage bij verkoop.

Voor meer informatie: bel of mail ons, of vul het contactformulier in op onze website.

Kennismakingsactie:

**20%
KORTING**



riemersmamakelaardij.nl



info@riemersma-makelaardij.nl



06-15664986

Zin in een **(moes)tuintje**? Genieten in een **bloementuin**? Gezond buiten bewegen? Op zoek naar **gezelligheid**? Kom naar ons Volkstuincomplex Daalhof. Er zijn al tuintjes te huur vanaf 45 euro per jaar (50m²). Aanmelden via volkstuindaalhof@kpnmail.nl. Informatie vind je op volkstuindaalhof.nl

Pianoles? Leuk voor u! Ik heb nog plek voor enkele leerlingen. Ik geef bij mij thuis les, Daalhof. **Piano- en theorielessen** voor beginners en gevorderden, kinderen én volwassenen. Lesdag en tijd in onderling overleg. Rick Debie 06-42312986. rickmaastricht@yahoo.com.

Kunst en cursusstudio Romeinse Baan, Daalhof. Nog enkele plaatsen beschikbaar voor **teken/aquarel cursus**, maandagavond. Kleine groepen onder begeleiding van bevoegd kunstenaars/docente. Start september 2026. Voor informatie: kunststudiodaalhof@gmail.com of app 06-53841785.

Te huur: **garagebox** 13 m² Belfort. € 130 per maand. tel. 06-24141910.

EVENEMENTEN

Vrijdag 10 juli

van 13.00 tot 17.00 uur in het buurthuis 't Atrium weer de Indische Inloopmiddag Masoek Saja van de Stichting Pelita. Deze inloopmiddagen zijn voor iedereen bestemd en staan in het teken van Indische muziek, dans, cultuur en eten en is tevens een mooie gelegenheid om ervaringen en verhalen uit te wisselen. Op deze middagen wordt de catering verzorgd door Senang Hati. De zaal gaat open om 13.00 uur en de entree bedraagt € 5. Inlichtingen bij Stefanie Hehalatu, tel.: 06-30994306 of via mail: s.hehalatu@pelita.nl.

GEDICHT

waarom?! zo vroeg ik toen het noodlot mij sloeg
en ik z'n slagen niet langer verdroeg,
maar toen het lot z'n kansen keerde
en ik opnieuw te leven leerde,
toen vergat ik te vragen waarom!

L.

TIMMERBEDRIJF LOVEL

Sortieweg 62 tel. 043 3215937
Zeepziedersdreef 5 tel. 043 3474243



Voor al uw vakwerk op maat!

Voor bedrijf en particulier.

Ramen, deuren, kozijnen incl.
compleet schilderwerk en beglazing



Vesta vastgoed
JE WONING IS HET WAARD!

VBO MAKELAAR

NRVT
Register-Taxateur

funda

info@vestavastgoed.nl | www.vestavastgoed.nl

Woning van de Maand



- Leuk appartement met parkeerplaats.
- 1 slaapkamer en balkon op het Noord-westen.
- Nieuwe badkamer – en CineWall in woonkamer.
- Nette afwerking, geheel instapklaar

Via Regia 190 H

Vraagprijs € 225.000,- K.K.

Wanneer kies je voor Vesta Vastgoed?

Als je een woning wilt kopen of verkopen

of

Indien je een taxatierapport nodig hebt i.v.m.
een verbouwing, scheiding of verlagen van risico opslag.

Dan kies je voor Vesta Vastgoed

Wil je alleen een advies gesprek? Ook dat kan

Het kost je enkel een uurtje van je tijd en een kopje koffie!
We gaan graag met jou het gesprek aan..

Bel dan nu 043-3440168



Dierenartsenpraktijk Vandersanden

Strodorp 41
3620 Veldwezelt-Lanaken
Tel. +32 89/721776

Vrij spreekuur :

Ma-woe-vrij 13.00u-13.30u
Ma tot vrij 19.00u-20.00u

Kleine Huisdieren & Vogels



DAP De Varen

Lammergeierstraat 15b
6215 AH Maastricht
Tel. 043/3438842

Vrij Spreekuur :

Ma tot vrij 08.30u-09.30u
16.00u-18.00u
Zat 09.00u-10.00u



Betrouwbaar. Betrokken. Bekroond.



wie is de
beste makelaar

**UITSTEKENDE
MAKELAAR 2025**



Powered by MTMO.nl



043 - 325 4816



www.davecrolla.nl



info@davecrolla.nl

**Onze klanten beoordelen
ons met een 9,9 ★★★★★**

Meer dan 550+ beoordelingen

DIT BEN IK

TOM VAN DER ZEE



Hoi, ik heet Tom. Ik ben 11 jaar oud en ben geboren op 3 september 2014. Ik ben geboren in het ziekenhuis van Sittard en ik woon nu in Malpertuis, Maastricht. Mijn ouders zijn gescheiden en mijn vader woont in Brunssum.

Ik heb 2 honden genaamd: Vito en Hailey. Soms hebben we ook een hamster thuis, genaamd: Billy. Hij komt logeren als mijn stiefbroer ook thuis is. Vito is soms heel stout. Vito's ras is: Shih Tzu. Hailey's ras is: Labradoodle.

Ik zit op de John. F. Kennedy school, waar ik veel vrienden heb. Ik zit bij meester Jacco in de klas. Het is supergezellig! Meester Jacco maakt heel vaak grapjes.

We zijn ook op kamp geweest! We waren naar de Woushoeve in Zutendaal geweest. Het doel van het kamp was dat je zoveel mogelijk uitdagingen won en uiteindelijk wie het meeste punten had, had gewonnen. Wij hadden een heel goed groepje gemaakt met van alles wat. Maar, er waren wel wat verplichtingen. Er moesten minimaal twee jongens of meisjes in het groepje zitten. Gelukkig was dat geen probleem en konden we verder. Er waren veel leuke activiteiten.

Een van de eerste activiteiten was de JFK factor. Daar moesten we een dansje verzinnen op een mix die wij hadden gemaakt. Wij kozen voor de liedjes: Luv you more (van Paul Elstak), Rainbow high in the sky (weer van Paul Elstak), YMCA, (van The Village People) en de absolute klassieker: We Are the Champions (van Queen). Op kamp hebben we in alle activiteiten goed gescoord, en we hebben de uitdaging ook nog eens gewonnen!

Mijn hobby is muziek maken. Ik ben begonnen met fluit spelen op m'n zevende. Ik heb veel geleerd in die tijd. Uiteindelijk koos ik ervoor om op solistenconcours (wedstrijd) te gaan. Uiteindelijk was ik gedeeld 3de en mocht ik helaas niet door naar de halve finale. Het jaar daarna ben ik nog een keer geweest! En ik heb ook nog eens gewonnen met 92,5 punten!

Ik was super blij en ik mocht door naar de halve finale (Limburgs Kampioenschap). Daar moest ik hoger dan 90 punten scoren om door te gaan naar de finale, maar uiteindelijk was ik gedeeld derde met 90 punten, dus ik mocht door naar het NK! Uiteindelijk was het zover. Ik mocht in het theater te Barneveld spelen voor de jury. Ik was super gespannen, maar ik scoorde 95,5 punt en ik won het NK!

Ik ben op dit moment aan het oefenen voor het LK 2026 te Beegden.

Naast de muziek houd ik van gamen en voetbal kijken.



Sonnemans
VLOEREN
WWW.SONNEMANS-VLOEREN.NL

Woningstoppering Sonnemans
NU BLIJVEND IN PRIJS VERLAAGD
Uitgebreide collectie in onze showroom
op Malberg Arrestruwe 29
PVC-laminaat-tapijt+vinyl
trapbekleding-raambekleding-gordijnen
Kantooruren: maandag 9.00-13.00u
Woensdag en vrijdag 9.00-12.00u
Bereikbaar op 06-3531 2476
Showroom alleen op afspraak

Hoveniersbedrijf
Daniël Jongen

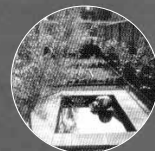
Voor uw complete tuinaanleg en



-onderhoud

Athoslaan 79
6213 CC Maastricht
Tel. 06 - 43 09 68 14
www.hovenierjongen.nl
info@hovenierjongen.nl

Advies • Ontwerp • Aanleg • Inrichting
Onderhoud • Vijvers • Sierbestrating



DE GLAZENWASSER

Roland Nieuwland
06 31 90 24 78

Ebenistendreef 130
6216 PS Maastricht



rolanddeglazenwasser@gmail.com

WIJK - INFO

ONZE NIEUWE WEBSITE IS LIVE!

Het is zover: onze volledig vernieuwde website online! Na een periode van hard werken achter de schermen zijn we trots om het resultaat met je te delen.

Om jou beter van dienst te zijn, hebben we onze website compleet vernieuwd. Met een frisse uitstraling en verbeterde structuur kun je sneller en eenvoudiger vinden wat je zoekt.

Bezoek onze site om:

- Activiteiten in jouw buurt te ontdekken
- Snel hulp of ondersteuning te vinden
- Meer te lezen over onze trainingen en cursussen
- Te ontdekken wie wij zijn en welke doelen wij nastreven

We zijn ontzettend trots op het eindresultaat en nodigen je van harte uit om een kijkje te nemen: www.trajekt.nl.

Meer informatie?

Fleur Passau (06-34543838) en Ger Essers (06-20703888)

Met vriendelijke groeten,

Team communicatie Trajekt

De Boeckel

Roserij 410, 6228 DN Maastricht

telefoon: 043 - 763 00 00

e-mail: communicatie@trajekt.nl

website: www.trajekt.nl

V A R I A

VAN THERMIEK NAAR OPBOLLENDE STAPELWOLKEN

Stijgende warme lucht koelt af. En koudere lucht kan minder waterdamp bevatten. Op een bepaalde hoogte condenseert het onzichtbare vocht tot kleine waterdruppeltjes. Wat eerst onzichtbaar was, wordt zichtbaar: het eerste witte 'watje' is geboren. Die kleine wolkjes heten officieel cumulus humilis.

Zolang de stijgende luchtbeweging doorgaat, groeit de wolk. Aan de onderkant blijft hij vrij vlak. Daarboven ontstaan door de voortdurende opstijgende beweging de bekende bollingen. In het midden stijgt de lucht meestal het sterkst en daar zie je vaak de hoogste bolling.

Een stapelwolk zakt in of groeit door en kan op enig moment uitgegroeid zijn. Dan is de energie of het aandeel vocht op. Aangezien een stapelwolk ontstaat door een opgaande luchtstroom, zijn er naast de wolk juist daalbewegingen. Anders zou je al je lucht kwijtraken. Stapelwolken komen dan ook vaak in fraaie rijtjes voor. Als de energie juist heel groot is en er vocht genoeg is, kan een stapelwolk juist tot een buienwolk uitgroeien. De Hollandse meesters hebben daar ook prachtige, dreigende luchten van gemaakt.

AircoSpecialist Verstegen

Wolkammersdreef 23

6216 RL Maastricht

Tel: 0641194668

berryverstegen@gmail.com



Verkoop-installatie-onderhoud van Airco's

gratis en vrijblijvende offerte

*** Scherpe prijzen***

VERWARMEN EN KOELEN

LEVENSV ERHALEN

MOEDER IS ZIEK...

Het was gelukkig nog nooit gebeurd, maar nu was mijn vrouw toch écht ziek. Rode kleurtjes van de koorts, een behoorlijke hoestbui, snotneus en alle vervelende dingen die daar bij horen.

PANIEK !!

De kinderen moesten naar school gebracht worden, maar eerst moest er nog voor de boterhammetjes worden gezorgd en ik moest tóch op tijd op mijn werk zijn want er was al vroeg een belangrijke vergadering gepland.

PANIEK !!!

Hoe deed mijn vrouw dat toch altijd en naar het leek, zonder zich te haasten en ook zij moest toch naar haar werk. Gelukkig deden onze zoontjes niet moeilijk, ze morsten alleen een beetje melk, kregen hun schoenen niet aan en konden de veters nog niet strikken. Dat de oudste zijn trui achterstevoren aanhad kon ik nog net ontdekken.

Mijn zieke vrouw nog een kopje thee met een beschuitje gebracht en met nog een paracetamolletje zou ze hopelijk weer snel opknappen. Tóch nog op tijd op het werk maar dan... een telefoontje van de school !

PANIEK !!!

De oudste was van het klimrek gevallen, gat in zijn knie en een bult op zijn voorhoofd maar erger, hij was ontroostbaar en wilde naar zijn moeder.

Gelukkig heb ik een begripvolle baas en hij was akkoord dat ik de rest van de dag vrij kon nemen. Bij de school Jantje opgehaald maar ook, na overleg met de juffrouw Fransje maar meteen mee naar huis genomen. Mijn vrouw was nog in diepe slaap aan haar herstel aan het werken maar die 2 kereltjes maakten zoveel kabaal dat ze weer snel wakker was.

PANIEK !!!

Hoe kwam ik deze dag door zonder al te veel ongelukken want er moest natuurlijk ook nog gekookt worden en mijn ervaring hierin was alleen een 'eitje koken'.

Maar als de paniek het grootst is, dán is de redding nabij... Oma, mijn schoonmoeder werd gebeld. Ze woont gelukkig dichtbij en binnen een kwartiertje stond ze in de kamer.

ALLE PROBLEMEN in één keer opgelost !!!

Wat is het toch fijn om een schoonmoeder te hebben

Tekst: Ad Frijns

V A R I A

WAT IS BAKING SODA?

Baking soda, of baksoda, is natriumwaterstofcarbonaat, ook wel natriumbicarbonaat genoemd: een zout dat al eeuwen in keukens wordt gebruikt om deeg luchtiger te maken. Baking soda heeft echter een zuur nodig om te reageren.

Zodra het in contact komt met karnemelk, yoghurt, citroensap, azijn of cacao ontstaat er koolstofdioxide: een gas dat kleine belletjes maakt in het beslag. Tijdens het bakken helpen die belletjes om het baksel luchtiger te maken.

Zit er geen zuur in het recept, dan doet baking soda weinig. Gebruik je er te veel van terwijl er onvoldoende zuur aanwezig is om mee te reageren, dan blijft er natriumcarbonaat achter in het deeg. En dat proef je: bitter, een beetje zeepachtig, onmiskkenbaar fout. Baking soda is dus effectief, maar alleen als het aansluit op de rest van het recept.

WAT IS BAKPOEDER?

Bakpoeder bevat in de kern hetzelfde ingrediënt — natriumwaterstofcarbonaat — maar is aangevuld met andere stoffen. Fabrikanten voegen een zuur toe, meestal wijnsteenzuur of een fosfaatverbinding, en maïszetmeel als vulmiddel. Zo blijft het mengsel droog en stabiel. Het zuur zit er dus al in.

Dat betekent dat bakpoeder als rijsmiddel werkt zonder dat er per se een zuur ingrediënt in het recept hoeft te zitten. De meeste bakpoeders die je in de supermarkt koopt, zijn bovendien dubbelwerkend: ze reageren een eerste keer zodra het poeder vochtig wordt, en een tweede keer als het beslag de warme oven ingaat. Dat tweede moment is precies waarom cake blijft rijzen terwijl hij gaart.

KUN JE BAKING SODA VERVANGEN DOOR BAKPOEDER?

Niet zomaar één-op-één. Omdat baking soda puur natriumwaterstofcarbonaat is, bevat een theelepel baking soda meer van de werkzame stof dan een theelepel bakpoeder. Bakpoeder bestaat immers ook uit zuur en hulpstoffen. Daar komt bij dat baking soda afhankelijk is van zuur uit het recept.

Vervang je bakpoeder door baking soda, dan haal je dus niet alleen iets weg, maar verander je ook de werking van het recept. Het gevolg kan zijn dat je taart of cake opvallend plat uit de oven komt.

Andersom geldt hetzelfde: bakpoeder voegt juist zuur toe aan een recept waarin dat misschien niet zo bedoeld was. Dat betekent niet dat vervangen nooit kan.

Maar wie zeker wil zijn van het resultaat, volgt beter het recept.

ROLKURA MONTAGE

- Voor verkoop, montage en reparatie van
- alle garage- en industriedeuren.
- Tevens ook rolluiken en zonwering.
- Tel: 043-3476585 / 06-26530919
- www.Rolkura.nl / info@Rolkura.nl

Maandelijks nieuws van en over Boerderij Daalhoeve

Uitgave: Stichting Boerderij Daalhoeve

Tel. 043 – 347 47 86, www.daalhoeve.nl

Nr. 150, juli 2026

Openingstijden:

Maandag t/m donderdag 10.00 - 17.00 uur

Vrijdag t/m zondag 10.00 - 19.00 uur

NIEUWS

- Natuurlijke, schaduwrijke plekken zijn bij tropische temperaturen te vinden op ons terras.
- Fase één van de nieuwe speeltuin is klaar, onder de schaduw van de bomen.
- Ook het schildpadden verblijf, tegenover de speeltuin, is af.
- Er komt een nieuwe zorgruimte op de boerderij.
- Primeur in september; high-tea tussen de alpaca's. Houd onze Facebook in de gaten.

Winkel

- Het is weer barbecue seizoen. De bbq-pakketten koop je in ons winkeltje: 2 souvlaki's, 2 worstjes, 2 hamburgers en 2 gemarineerde filet lapjes voor maar € 13,50.
- Elke week is er weer een mooie aanbieding.

Horeca

- Geniet van onze heerlijke brownies, appeltaart en cheesecake.
- Elk weekend staat weer een lekkere specialiteit op het menu, zie hieronder het interview met Chef Manaf!

Dieren

- De stadskudde heeft haar eerste ronde volbracht. Bij verschijning van deze editie grazen ze weer aan de Via Regia.
- Maar eerst even een korte pitstop; de schapen worden geschoren en hun hoeven gekapt.
- Kom je kijken hoe de mini-paard-veulentjes het doen?



Nieuw speelveld

Heeft u het ook al gezien: het nieuwe speelveld is klaar. We zijn er trots op. Het is een speelplek geworden voor een bredere leeftijdsgroep. U bent van harte welkom om te komen kijken. Zoals altijd blijven ouders en verzorgers zelf verantwoordelijk voor hun kinderen. Medewerkers van Daalhoeve houden geen toezicht maar zorgen voor de dieren, het groen en dat er in de Koojstal altijd iets lekkers te krijgen is.

INTERVIEW

MANAF DAHER

"Als je werkt, verandert je leven ten goede"

De moestuinbakken staan vol met sla en wortels. Op de binnenplaats vliegen de zwaluwen af en aan. De keuken maakt zich op voor de lunch, maar eerst is het woord aan Manaf Daher. Sinds vijf jaar is onze chef-kok van Syrische afkomst te vinden in Daalhoeve's keuken.



Hoe gaat het Manaf?

"Goed, heel goed, prima."

Je bent iemand die met veel plezier werkt...

"Bij ons in Syrië is het simpel: wie werkt krijgt geld, als je niet werkt heb je niks. Mijn vader heeft ons zo opgevoed, samen hadden we een restaurant in Idlib. Werk is goed voor lichaam en geest, je zelfvertrouwen groeit én je krijgt vakantiegeld."

Je bent gevlucht uit Syrië, hoe was het om hier in Nederland aan te komen?

"De eerste 6 maanden waren heel moeilijk. Ik zat twee maanden in ter Apel, mijn vrouw en kind waren nog in Syrië. Ik koos voor het AZC in Maastricht omdat mijn vrouw naar de Universiteit wilde en die van Maastricht is heel goed. Werk vinden ging me gemakkelijk af; al na een maand vond ik vrijwilligerswerk en na drie maanden werd dat betaald werk. De Nederlandse taal leren, dat was wel erg moeilijk."

Maar het Nederlands gaat je goed af!

"Syrisch is heel anders, het lijkt wel Chinees. We schrijven van rechts naar links en de grammatica is anders."

Op school heb ik taallessen gehad, maar het echte spreken heb ik in de praktijk geleerd. Mijn Nederlands examen heb ik in Eindhoven gehaald, zodat ik nu meer tijd heb voor werk en gezin."

Want je gezin is weer herenigd...

"Na anderhalf jaar kwamen mijn vrouw en dochter naar Nederland. Mijn zoon is in Maastricht geboren en is nu 1 jaar en 3 maanden. Mijn dochter was 4 toen ze hier kwam, voor haar was de overgang heel moeilijk. Nu heeft zij gelukkig veel vriendjes en praat ze beter Nederlands dan ik. Ook mijn vrouw is blij, ze heeft een universitaire graad als apotheker en werkt voor de drogisterij-afdeling van de Etos."

Je vertelde over je vader en het restaurant dat jullie hadden in Syrië...

"Mijn vader was een heel goede baas en ondernemer. Hij kocht alleen kwaliteitsproducten en de vaste klanten kwamen van verre naar ons toe. We barbecueden heel veel. Maar dat verdween allemaal door het regime van Assad en de 'hulp' van Rusland. Toen de oorlog begon moest ik op mijn 19^e het leger in. Dat betekende andere mensen doden of zelf doodgaan. Papa moedigde me aan om weg te gaan, naar Turkije. Daar ben ik 6 maanden geweest maar vond er geen werk. Ik wilde naar Europa. "Ga maar" zei mijn vader. "Maar misschien ga ik je dan nooit meer zien...", zei ik.

Hoe gaat het nu met je familie daar?

"Mijn vader is afgelopen jaar overleden. Ik heb geen afscheid kunnen nemen, dat was heel moeilijk. Mijn broer werd op zijn twaalfde opgepakt en heeft anderhalf jaar onschuldig in de gevangenis gezeten. Met veel geld heeft mijn vader hem indertijd vrij kunnen kopen. Toen hij uit de gevangenis kwam leek hij wel 40 jaar oud te zijn. Misschien kan ik straks als ik Nederlander ben, een tijdje mijn moeder opzoeken."

Hoe is het in Syrië na de val van Assad?

"Stap voor stap gaat het beter, de nieuwe regering belooft het land op te bouwen en te stoppen met vechten, want de mensen zijn zo moe. Syrië hoopt op meer democratie en internationale samenwerking. Haast alles is kapot: de scholen, de ziekenhuizen."

Collega Tiffany komt langs, ze begroeten elkaar hartelijk. Manaf met een glimlach: "Ik heb heel veel aan mij collega's. Ralph, mijn baas, en Marie hebben ook pas een zoon gekregen. Ze zijn heel lief. Marie heeft me altijd geholpen met het papier- en regelwerk."

Dankzij jou werken nog twee Syriërs in de keuken.

"Zij zaten ook in het AZC en wilden aan de slag, ze durven fouten te maken en leren nu de taal spreken. Veel gevluchte Syriërs klagen, ze hebben een uitkering maar kunnen niet wennen. Ik zeg ze: "je gaat niet wennen. Je moet de eerste stap zelf zetten en daarna ga je rennen!" De sleutel is de taal, dan volgt de rest. Miranda, die in de winkel werkt, ze lijkt op mijn moeder, verbetert me en leert me ook dagelijks het Nederlands bij."

Wat zijn de grootste verschillen tussen Syrië en Nederland?

"In Syrië mag je, ongeacht je geloof, pas kinderen krijgen als je getrouwd bent. Daarnaast is barbecueën de favoriete volkssport, vegetariërs zijn er bijna niet. En autorijden in Syrië mag je pas vanaf je 20^e, want dan ben je pas geestelijk volwassen. Verder zijn familie, en vooral je ouders, heel belangrijk. Mijn vader zei: "Als je goed bent voor de mensen in Nederland, dan hebben wij het ook goed hier. Want wij zijn allen één. En wat je geeft krijg je terug."

Zou je ooit weer terug willen naar Syrië?

"Misschien als het rustig is. Mijn vader heeft er ooit een huis voor me gebouwd. Maar het belangrijkste is de school, ik wil dat mijn dochter goed onderwijs krijgt, want dat is de basis. Ze is een slimme meid en in Syrië zijn er nog niet eens stoelen."

Dan komt John de binnenplaats opgelopen. Hij overhandigt Manaf oefenmateriaal Nederlands voor zijn dochter.

"Nederlands lezen vindt ze nog moeilijk. Maar Celine, de dochter van John, is docent en geeft mijn dochter bijles. En ik hoef er niks voor te betalen, ze vindt het fijn om ons te helpen, dat is zo lief."

Daar komt Miranda: "Je moet weer aan het werk Manaf, huphup, het loopt in de soep in de keuken!"

"Het is net als dit plantje: als je ervoor zorgt, het water geeft en in de zon zet, dan gaat het groeien. Zorgdragen, dat vind ik belangrijk."

RECEPT VAN DE MAAND

FLAT BREADS

Deze pita-achtige platte gistloze broodjes kun je met alles eten. Vooral met kliekjes. Heb je wat vlees en groenten over, dan is dit een lekkere manier om de restanten te verwerken. Meng 250 gram zelfrijzende bloem met 25 gram volle yoghurt en een theelepel zout. Voeg langzaam een deciliter lauw water toe en kneed het mengsel tot een mooie massa. Doe het in een kom met plastic folie eroverheen en laat dit een uur rusten op een koele plaats.

Daarna verdeel je de massa in zeven stukken. Strooi wat bloem op je werkplek en maak mooie ballen van het deeg. Rol de bal dun uit, met een doorsnee van ongeveer 20 cm. Bak de 'broodjes' in een hete pan om en om. Als ze gaan 'opbobbelen', zijn ze klaar.

Zalig met een lekkere tzatziki-dipsaus en/of met je kliekjes.

Meer recepten van Magda vind je in ons uitgebreide archief op daalhoeve.nl/winkel.

Benieuwd naar de **nieuwe** **waarde** van uw woning?

- ✓ Ervaren makelaars
- ✓ Gratis plan van aanpak voor verkoop
- ✓ Deskundige begeleiding bij verkoop en aankoopproces



Fidus
makelaardij

043 - 200 52 00
makelaardij.fidus.nu
maastricht.makelaardij@fidus.nl

Wij bieden ook een zeer breed assortiment aan **verzekeringen**, **pensioenen** en **hypotheken**. Zo kunt u zelfverzekerd door het leven. U bent altijd welkom voor een vrijblijvende afspraak.

ACH LIEVE TIJD

20 EEUWEN MAASTRICHT AFLEVERING 10: LAKENSCHEEDEERS EN VLOKKENIERS

Maastricht had eeuwenlang een bloeiende textielindustrie. Net als in Roermond en elders in de Nederlanden maakte men er laken, een zware, gevulde stof uit wollen garens. Laken werd vooral gebruikt voor de bovenkleding, en meestal gedragen door de wat beter gesitueerden.

Het Maastrichtse wollen laken was bekend en gewild tot ver in Europa. Het werd verkocht op de Messe in Frankfurt, in Zuid-Duitsland en Scandinavië. Overigens was het van wisselende kwaliteit. Dat drukte echter de prijs, zodat de vraag groter werd.

Het vervaardigen van lakens, het 'gewand maken', was mannenwerk. Een hele serie handelingen was nodig om tot een goed eindproduct te komen, zodat er talrijke specialismen ontstonden.

Het gewantmakersgilde omvatte onder meer droogscheerders, lakenscheerders en dekendoekwevers. Ook volders, vlokkeniers (verwerkers van wolafval) en wolwevers droegen hun steentje bij. Het gewantmakersgilde was een van de oudste, zo niet het oudste gilde in de stad.

Zijn bedrijvigheid concentreerde zich in het gebied rondom de Sint-Mathijkskerk. Daar werd het laken geweven, gewassen, gevuld en op ramen gespannen om te drogen. De naam Raamstraat herinnert nu nog aan deze fase van het lakenweven.

Het gilde verkocht zijn producten in de stad en op 3 grote jaarmarkten tijdens de feesten van Sint Servaas (13 mei), Sint Remaclus (3 september) en Sint Remigius (1 oktober) en verder het hele jaar door in de Lakenhal, een gebouw dat midden op de huidige markt stond.

Colofon: Uitgeverij Wanders, Gemeente archief Maastricht, Redactie/samenstelling: drs. Dingemans, Evers, Hackeng, Jenniskens, Mes, Muller en Verbeeck. Tekst: Mw. Evers.

PERSBERICHTEN

BUURTRESTAURANT DE HERBERG: SAMEN AAN TAFEL IN DAALHOF

In de kerk van Daalhof starten we een warm en gastvrij initiatief: Buurtrestaurant De Herberg, waar ontmoeting, gezelligheid en samen eten centraal staan. Wij willen een plek bieden waar mensen elkaar kunnen ontmoeten, nieuwe contacten kunnen leggen en zich welkom mogen weten. De naam Buurtrestaurant De Herberg verwijst niet alleen naar de wijk waarin dit initiatief plaatsvindt. Het gaat vooral om de betekenis van het woord buurten: elkaar ontmoeten, een gesprek voeren en samen tijd doorbrengen. Daarom is iedereen welkom, ook als u niet in Daalhof woont. Het samen eten en het contact met anderen vormen het hart van dit initiatief.

Iedereen is van harte welkom om aan te schuiven voor een heerlijke maaltijd, liefdevol bereid door onze vrijwilligers. Zij zorgen iedere maand voor een smakelijk menu, waarbij niet alleen goed eten belangrijk is, maar vooral ook het samenzijn met anderen.

De maaltijd kost slechts € 2,50 per persoon, zodat deelname voor iedereen toegankelijk blijft.

Het buurtrestaurant vindt plaats op iedere tweede zondag van de maand, te beginnen op zondag 12 juli. Juist voor de zondag is gekozen, omdat dit voor sommige mensen een dag kan zijn waarop zij weinig anderen ontmoeten. Samen aan tafel zitten kan dan een groot verschil maken.

Bezoekers zijn welkom vanaf 17.00 uur. Om 17.30 uur gaan we gezamenlijk aan tafel.

Om alles goed te kunnen voorbereiden, vragen wij deelnemers zich vooraf aan te melden. Onze vrijwilligers moeten natuurlijk weten voor hoeveel mensen zij mogen koken.

Aanmelden kan via: (graag voor 5 juli)

e-mail: herberg@jpmaastricht.nl

telefonisch via het parochiekantoor

of door even langs te gaan bij het parochiekantoor.

Voor meer informatie kunt u terecht via het e-mailadres van De Herberg of telefonisch bij Pastoor Schols (06-51586223). Samen eten is meer dan alleen een maaltijd — het is elkaar ontmoeten, naar elkaar luisteren en verbondenheid ervaren. U bent van harte welkom!

haarwerkstudio
MAASTRICHT

Last van dun haar of haaruitval?

Door o.a. alopecia, psoriasis, hormonen,
medicijngebruik, chemo- of radiotherapie?

Bij ons kunt u terecht voor haarwerken (pruiken), haarstukken,
haar- en hoofdhuidbehandelingen en maatwerk.

Heeft u vragen of wilt u meer informatie wij helpen u graag verder.

Mimi & Mandy

Monseigneur Vranckenplein 9 • Maastricht • +31 6 2117 2073
info@haarwerkstudiomaastricht.nl • haarwerkstudiomaastricht.nl





BEWEEGZORG
MET
PERSOONLIJKE
AANDACHT!



PRAKTIJK SCHIEPERS

Tel: 043 - 34 30 539

Mob: 06 - 542 14 860

• FYSIOTHERAPIE

• OSTEOPATHIE

• FYSIOFITNESS

PIJNLIJKE
SPIEREN OF
GEWRICHTEN?

AANHOUDENDE
KLACHTEN
AAN DE RUG?

GAAT UW
LICHAMELIJKE
CONDITIE
ACHTERUIT?

GRAAG FIT
VOOR EN NA
DE ZWANGER-
SCHAP?
HET KAN!

WILT U GRAAG
MEER BEWEGEN
IN KLEINE
GROEPEN ONDER
DESKUNDIGE
BEGELEIDING?

NEEMT U DAN
EENS CONTACT
MET ONS OP
VOOR EEN
PERSOONLIJK
GESPREK.

• Locatie Centrum
Brusselsestraat 38
6211 PG Maastricht
T - 043 - 631 18 14

• Locatie Belfort
Ooftmengersdreef 10
6216 SK Maastricht
T - 043 - 343 05 39



www.praktijkschiepers.nl

Persoonlijke zorg voor uw gebit

Zoekt u een tandarts met oog voor u
en uw gebit? Bel of mail mij dan voor
een afspraak.

Vriendelijke groet,

Matthijs Metsers



tongerseweg 402 -- 6215 ae maastricht -- 0438 52 31 40
tandartsmatthijs@metsters.nl -- www.metsters.nl

Openingstijden:

Maandag: 8.30 - 17.00 uur
Woensdag: 8.30 - 17.00 uur en 19.30 - 21.00
Donderdag: 8.30 - 17.00 uur
Vrijdag: 13.30 - 17.00 uur

Matthijs
Metsers
tandarts





kernkindcentrum
belfort

Opening deel speelplaats – Op 10 juni werden twee speelplaatsen van de John F Kennedyschool officieel geopend. Op deze vernieuwde speelplaatsen spelen dagelijks de kleuters van de groepen 1 en 2 en leerlingen van de groepen 3 en 4. Later volgt de ook de speelplaats aan de andere zijde van het gebouw.



Een aantal weken kregen de groepen 6 muzieklessen van de harmonie St. Petrus en Paulus en Wilhelmina. Deze reeks werd afgesloten met een bezoek aan de harmoniezaal van beide verenigingen. Drie leerlingen blikken terug op deze lessen en hun bezoek;

Evi: “Bij de slagwerkdemonstratie mochten we om de beurt spelen op een trommel of een ander slagwerk instrument. Maar ik vond dat als er tijdens de les een gastmuzikant was dan moesten we eerst allemaal vragen bedenken en dat nam veel tijd in. We hadden dan niet zoveel tijd meer voor andere dingen zoals zelf op het instrument spelen.”

Mick: “We hebben in de klas kennis gemaakt met verschillende instrumenten. Bij ons bezoek aan de zaal kregen we uitleg over diverse instrumenten. We mochten in groepjes op alle uitgestalde instrumenten spelen. Mijn favoriete instrumenten zijn de snare drum en de conga's. De lessen waren leuk en het was leuk om samen te spelen.”

Elif: “De leden van de harmonie hebben voor ons een paar liedjes gespeeld en wij hebben ernaar geluisterd. Ik vond het bijzonder om te zien hoeveel mensen plezier maken bij de harmonie. Je merkt dat ze veel oefenen om samen mooie muziek te kunnen spelen. Het bezoek heeft mij laten zien dat muziek maken niet alleen leuk is, maar ook gezellig omdat je het samen doet. Ik wil harmonie bedanken voor de leuke ontvangst en de interessante uitleg. Misschien krijg ik later ook wel zin om bij een harmonie te gaan spelen.”



Auberginesoep met linzen en fetacrème

Ingrediënten:

3 tenen knoflook, fijngesneden, 3 el olijfolie, 2 aubergines in blokjes, 140 g tomatenpuree blikje, ½ tl gemalen kaneel, 3 takjes tijm blaadjes geplukt, 1 liter groentebouillon, 100 g crème fraîche, 100 g feta, 250 g linzen uit blik of zak: uitgelekt.

Bereiding:

Snijd de knoflook fijn. Verhit in een soeppan de olijfolie. Fruit de knoflook 1 min. Schep de aubergine erdoor en bak 3 min. mee. Voeg de tomatenpuree, kaneel en tijm toe en schep om.

Schenk de bouillon in de pan en breng tegen de kook. Kook de soep in 10 min. gaar. Doe intussen de crème fraîche met de feta in de hakmolen of hoge beker van de staafmixer en pureer tot een gladde crème. Pureer de soep met de staafmixer. Voeg de linzen toe en breng op smaak met zout en peper.

Schep de soep in 4 kommen en schep er een lepel fetacrème in. Bestrooi evt. met wat extra kaneel of geurige tijmblaadjes.



SCHRIJVER EN HISTORICUS PHILIP DRÖGE NAAR MAASTRICHT MET LEZING OVER DE TIJDREIZIGER

Op zondag 5 juli verwelkomt Bibliotheek Maastricht schrijver en historicus Philip Dröge in Centre Céramique voor een bijzondere Zomerlezen-lezing. Aan de hand van zijn nieuwste boek *De tijdreiziger* neemt Dröge bezoekers mee op een verrassende reis langs historische gebeurtenissen, bijzondere plekken en ideeën die onze kijk op tijd en de wereld hebben gevormd.

Philip Dröge staat bekend om zijn toegankelijke en meeslepende vertelstijl. Met het oog voor detail van een historicus en het tempo van een filmscenario brengt hij vergeten verhalen tot leven. Tijdens deze lezing laat hij zien hoe geschiedenis niet alleen over het verleden gaat, maar ook nieuwe perspectieven biedt op het heden.

Bezoekers kunnen rekenen op een inspirerende middag vol onverwachte inzichten, bijzondere ontmoetingen uit de geschiedenis en verhalen die de verbeelding prikkelen. Waar Dröge eerder in Maastricht het opmerkelijke verhaal van het verdwenen ministaatje Moresnet vertelde, richt hij zich nu op een bredere wereldreis door tijd en geschiedenis. De lezing maakt deel uit van het zomerprogramma van Bibliotheek Maastricht en is bedoeld voor iedereen die houdt van geschiedenis, reizen, cultuur en sterke verhalen.

Na afloop is er gelegenheid om vragen te stellen, boeken te kopen en deze door de auteur te laten signeren.

Praktische informatie

Zomerlezen-lezing met Philip Dröge – *De tijdreiziger*

Datum: zondag 5 juli

Tijd: 15.00 – 16.30 uur

Locatie: Centre Céramique, souterrain

Entree: € 4

Inclusief boekverkoop en signeersessie

Meer informatie en tickets via de website van Bibliotheek Maastricht.



AVONDCURSUS Aquarel & tekenen

In de kunstenaarsatelier Romeinse Baan te Daalhof. In gezellig groepsverband met een persoonlijke begeleiding door bevoegd kunstenaars/docente. Aan bod komen de eigen stijl en basisprincipes, aquareltechniek en verschillende en teken-materialen. Wekelijks op maandagavond.

Start: september 2026 van 19.30- 21.45 uur. 17 lessen.

Voor meer informatie stuurt u een mail naar

kunststudiodaalhof@gmail.com of app 06-53841785.



Van Hoften
Tandprothetiek

Implantologie

Tandprothetiek

Kunstgebitten

3D protheses

- Eigen tandtechnischlaboratorium
- Reparaties klaar terwijl u wacht

Kunstgebit of implantaten nodig? Wij zijn de specialist voor u.

Als afgestudeerd tandprotheticus is Maurice van Hoften specialist op het gebied van alle uitneembare voorzieningen zoals, kunstgebitten, gedeeltelijke protheses en dergelijke en wordt als zodanig erkend door alle zorgverzekeraars.

Wist u dat:

- u om de 5 jaar recht heeft op vergoeding van uw volledige prothese voor 75% uit de basis-verzekering?
- een implantaatprothese (klikgebit) ook grotendeels vergoed wordt?

Bij ons kunt u terecht voor:

- implantaten
- gebitsprotheses
- protheses op implantaten
- frameprotheses
- gedeeltelijke plaatprotheses
- opvulling van protheses
- reparaties



Vergoedingen volgens
uw verzekeraar

Herculeshof 15A, 6215 BC Maastricht • Marktstraat 2, 6271 BE Gulpen

043 737 0229

www.vanhofitentandprothetiek.nl

info@vanhofitentandprothetiek.nl

Gratis parkeren

4 KIDS



GEDICHT

VERKOUDEN.....

De zomer is weer in het land
Van voorspellingen heb ik geen verstand
De buienradar geeft het aan
Tóch zonder jas naar buiten gegaan

In de ochtend is het droog gebleven
Maar donkere wolken kwamen aanzweven
Verwacht, een fikse regenbui
Geen regenjas alleen een dunne trui

Geen geduld om te wachten
De bui duurt langer dan we verwachten
Kletsnat tot op het blote lijf
Denk dat ik morgen maar binnenblijf

Een verkoudheid mijn verdiende loon
Spreken met een hese toon
Gelukkig is het geen griep
Maar mijn stem blijft nog een gepiep

Buienradar tóch in de gaten houden
Wordt dan hopelijk niet meer verkouden
Bij kiezen toch maar liever de zon
De zomer waar ik het gedicht mee begon.

Ad Frijns

GEDICHT

DRIJFZAND

Je loopt rond, je weet t niet meer,
Dag voor de nacht verwisseld.
Je eigen regie raak je kwijt,
Je komt in drijfzand terecht.
Ik probeer je een arm te reiken,
Je grijpt me vast....
Hoe kan dat nou, waarom? Is jouw vraag!
Ik kan er geen antwoord op geven,
Want dan raak je nog dieper weg.

Dan ben je weer even de oude,
Ik voel een sprankje vreugde...
Totdat er weer een moment is van verbijstering.
Je zakt langzaam weg in het drijfzand.
Toch ga je nog niet kopje onder, je houdt me stevig vast.
Jij hebt me nog nodig, ik wil er nog voor je zijn.
Toch trekt het drijfzand aan je voeten, maar je spartelt nog
steeds tegen.

Wat is dat een moeilijke fase, loslaten heeft nog geen zin.
Jij wilt het niet, ik wil het niet!
Wij houden elkaar nog stevig vast,
Zo dat je nog even geen kopje onder gaat!
Het drijfzand moet nog even wachten, als de tijd zover is!
Dan mag het drijfzand jouw omsluiten.

Springtime



www.salon-nstylz.nl

Lammergeierstraat 17A 6215 AH Maastricht (Wolder)

✉ nathalie@salon-nstylz.nl ☎ telefoon 06 15 07 07 31

eigen parkeerplekken



LEKKER IN DE ZON...

Lekker in de zon op een plekje aan de Maas
Ver weg van het altijddurende verkeersgeraas
Hier kom ik eindelijk tot een welverdiende rust
Ik was al een poosje helemaal uitgeblust

Hier vind ik mijn geestelijk evenwicht terug
Mijn leven ging al jaren steeds maar vlug, vlug, vlug...
Nu kan ik weer langzaam lekker dagdromen
Niet denken aan problemen die morgen zeker weer komen

Goede voornemens voor een geregelder leven
Het vereist een nieuwe planning dat is een gegeven
Enkele rustpauzes inbouwen in het werk
Vol goede moed beginnen aan een nieuw tijdperk

Vandaag is vandaag en de zorgen zijn voor morgen
Regelmaat zal mij weer een gezonder leven bezorgen
Alleen het denken hieraan geeft al een beter gevoel
Orde en regelmaat is nu voorlopig mijn doel

Maar nú zit ik in de zon en hoef niet te denken
Mijn enige zorg is welk wijntje ik straks zal schenken
Straks op een terras een beetje gekleurd door de zon
Die heerlijke zon waar ik dit gedicht mee begon.

Ad Frijns

4 KIDS





zekerheuts
makelaardij

**ervaren
team**

**verkoop
taxaties
aankoopbegeleiding
hypotheken**

**U wilt
verkopen,
wij vinden
de koper.**



Pascal Loontjens
Makelaar RM-RT

Henri Borgignons
Hypotheclair-financieel planner
Makelaar RM-RT



zekerheutsmakelaardij.nl
088-4504666

Onze vestigingen • Amstenrade • Belfeld • Bocholtz • Born • Brunssum
• Heerlen • Landgraaf • Maastricht • Nuth • Roermond

